

(\*) : Món Âu

WEEK 1/TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		2	3	4	5	6
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodle Soup with Pork Ball & Pork-Rib Bún mọc	"Char Siu" Egg Noodle Soup Mì xá xíu	Rice Noodles Soup with Pork Hủ tiếu thịt heo	Ground Pork & Vegetable Congee Cháo thịt băm rau củ	Tapioca Noodle Soup with Crab Bánh canh cua
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Steamed Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Chinese Fried Rice with Pork, Eggs & Vegetables Cơm chiên Dương Châu	Saigon Stir-Fried Noodles with Beef & Vegetables Phở xào Sài Gòn	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bún thịt nướng	Sandwich with Eggs Bánh mì mềm kẹp trứng
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Yam Soup Canh khoai mỡ	Watercress soup Canh xà lách xoong	Vegetables Soup (*) Súp rau củ (*)	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá Fillet	Vietnamese coriander Beef Soup Canh rau răm thịt bò
	Main 1 Món chính 1	Fried Frog with Butter Sauce Ếch chiên bơ	Grilled Pork-Cutlet with Lemongrass Sườn cốt lếch nướng sả	Lasagna (*) Lá mì ý sốt bò băm (*)	Roasted Pork Belly with Black Bean Sauce Thịt heo quay sốt xì dầu	Hue Beef Noodle Soup Bún bò Huế
	Main 2 Món chính 2	Steamed Egg Salted in Pork Ball with Tomato Sauce Thịt viên trứng muối sốt cà	Braised Pork-Pie with Mushroom Chả lụa kho nấm hương	Grilled Chicken with BBQ Sauce Gà nướng sốt BBQ (*)	Fried Anchovies with Fish Sauce & Garlic Cá cơm sốt mắm tỏi	Vietnamese Hue Broken Rice with Shredded Pork, Eggs, Pork-Pie & Vegetables Cơm tấm xứ Huế
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Gourd with Garlic Bầu xào tỏi	Steamed Vegetables Cải thảo luộc	Grilled Broccoli with Butter Garlic (*) Súp lơ nướng bơ tỏi (*)	Stir-Fried Bak Choy with Garlic Cải thìa xào tỏi	.
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad with Avocado Rau trộn trái bơ	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè hạt sen
PM SNACK QUÁ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Potatoes Khoai tây chiên	Grilled Baguette with Shrimp & Butter Garlic Bánh mì nướng bơ tỏi, tôm	Chinese Assorted sticky rice Xôi bát bửu	Scorched Rice Topped with Pork Floss Cơm cháy chà bông	Cheese Croissant Bánh cua phô mai
	Drink Đồ uống	Lemon Juice Nước chanh	Peach Juice Nước ép đào	Grape Juice Nước ép nho	Milk Tea Trà sữa	Probiotic Milk Yakult

(\*) : Món Âu

Ngày "Eat Clean"

WEEK 2/ TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		9	10	11	12	13
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodle Soup with Pork, Quail Eggs Mì quảng sườn	Rice Noodle Soup with Beef Balls Hủ tiếu bò viên	Brown Rice Noodles with Seafood Soup Bún gạo lức hải sản	Crab Soup Súp bắp cua	Rice Noodles Soup with Chicken Phở gà
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Broken Rice with Omelet Cơm tấm ốp la	Singaporean Stir-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables Bún gạo xào kiểu Singapore	Brown Sandwich with Ham & Slice Cheese Bánh mì nâu kẹp thịt nguội phô mai	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bánh hỏi thịt nướng	"Three color" Stir-Fried Noodles Mì xào tam sắc
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Seaweed soup (*) Canh rong biển (*)	Tungho Soup Canh tần ô	Ground Pork Vegetable Soup Canh rau củ thịt băm
	Main 1 Món chính 1	Fried Pork Belly with Tamarind Sweet and Sour Sauce Ba rọi chiên sốt me chua ngọt	Grilled Pork-Rib with Salted Chilli Sườn chila nướng muối ớt	Whole-Wheat Spaghetti Carbonara (*) Mì ý nguyên cám gà viên sốt kem bơ (*)	Braised Pork with Quail Egg Thịt kho trứng cút	Hanoi BBQ Pork with Fresh Rice Noodles Bún chả Hà Nội
	Main 2 Món chính 2	Fried Chicken with Fish Sauce Gà rô ti	Fried Fish Cake with Fish Sauce Chả cá sốt nước mắm	Pan-Fried Fish With Mustard Honey Sauce Cá áp chảo sốt mù tạt vàng mật ong (*)	Stir-Fried Squid with Curry Sauce Mực xào sốt cà ri	Fried Rice with Pickled Mustard Green with Beef Cơm rang dưa bò
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Choy Sum with Garlic Cải ngồng xào tỏi	Stir-Fried Cabbage with Tomato Bắp cải xào cà chua	Mashed Potato (*) Khoai tây nghiền (*)	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad with Fresh Fruit Rau trộn trái cây	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè chuối
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Chicken Drumstick KFC Đùi gà chiên KFC	Beef Pizza Pizza bò băm	Rolled Eggs with Whole-Wheat White Rice with Vegetables Cơm cuộn gạo lức trắng rau củ	Mixed Rice Paper - High School/ Grilled Tart Potato with Ham - Primary School Bánh tráng trộn - Trung học/ Đế khoai tây nướng thịt nguội - Tiểu học	Choux cookies Bánh su vỏ giòn
	Drink Đồ uống	Herbal Drink Nước thảo mộc	Aloe Vera & Lotus Seed Drink Nước nha đam hạt sen	Raspberry Juice Nước ép phúc bồn tử	Orange Juice Nước cam	Oats Milk Nutritional Drink Thức uống dinh dưỡng lúa mạch

(\*) : Món Âu

Ngày "Eat Clean"

WEEK 3/ TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		16	17	18	19	20
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chicken Vermicelli Soup Miến gà	Hanoi Chicken-Egg-Pork Meat Loaf Noodle Soup Bún thang	Tapioca Noodle Soup with Pork-Rib Bánh canh sườn non	Rice Noodle Soup with Crab & Pork Bún riêu	Noodles with Beef Soup Taiwanese Mì bò Đài Loan
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Pan-Fried Beef with Bread Bò bít tết + Bánh mì	"Go Green" Fried Rice Cơm chiên ngọc bích	Assorted Sticky Rice Xôi mặn	Pyramidal rice dumpling Bánh giò	Malaysian Fried Rice Cơm chiên Mã Lai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Ceylon Spinach Soup Canh rau dền mồng tơi	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá	Tomato with Eggs Soup (*) Canh mây (*)	Loofah, Mushroom Soup Canh mướp nấu nấm	<p><b>BUFFET</b> A WORLD OF FESTIVE DELIGHTS LỄ HỘI GIÁNG SINH THẾ GIỚI</p>
	Main 1 Món chính 1	Simmered Pork with Coconut Juice Thịt heo khìa nước dừa	Grilled Chicken "Char Siu" Gà nướng xá xíu	Grilled Catfish Fillet with Passion Sauce (*) Cá fillet nướng sốt chanh dây (*)	Grilled Pork with Black Bean Sauce Japanese Thịt heo nướng tương Nhật	
	Main 2 Món chính 2	Fried Eggs with Ground Pork Trứng chiên thịt băm	Shrimp Tempura Japanese Tôm chiên xù Nhật	Mixed Steamed Rice with Ground Pork & Vegetables Cơm trộn rau củ thịt băm (*)	Stewed Chicken with Herbal Gà tiềm thảo mộc	
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Morning Glory with Garlic Rau muống xào tỏi	Steamed Vegetables Bông cải luộc	Grilled Potatoes, Carrot with Mozallera (*) Rau củ đốt lò phô mai (*)	Steamed Vegetables Bí đỏ luộc	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad with Slice Almond Rau trộn hạnh nhân lát	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Grilled Roll Ham with Potato Thịt nguội cuộn khoai tây nướng	Korean Mixed Rice with Beef, Eggs & Vegetables Cơm trộn Hàn Quốc	Fried Bread Crumbs Pork-Ball with Sweet Bean Sauce Heo viên chiên xù sốt tương ngọt	Steamed Dimsum with Black Bean Sauce Chinese Há cảo hấp sốt tàu xì	Floss Pork Sandwich Bánh mì chà bông heo
	Drink Đồ uống	Lemongrass Kumwat Juice Nước sả tắc	Apple Juice Nước ép táo	Lychee Tea Trà vải	Blueberry Juice Nước ép Việt Quất	Walnut Milk Sữa hạt óc chó