

THỰC ĐƠN THÁNG 11|NOVEMBER 2024 MENU

(*) : Món Âu

WEEK 1/TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		4	5	6	7	8
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chinese Chicken Noodle Soup	Rice Noodles Soup with Pork & Shrimp	Quang style Noodle with Pork, Quail Eggs	Crab Soup	Rice Noodles Soup with Shacha Beef
		Mì gà tiềm	Hủ tiếu tôm thịt	Mì Quảng sườn	Súp bắp cua	Hủ tiếu sa tế bò
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Noodles with Beef & Vegetables	Pyramidal Rice Dumpling	Broken Rice with Omelet	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork & Fried Spring Roll	Steamed Bun Char Siu
		Phở xào bò	Bánh giò	Cơm tấm ốp la	Bún thịt nướng, chả giò	Bánh bao xá xíu
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Spinach soup	Sweet & Sour Fish Soup	Mushroom & Vegetables Soup (*)	Pumpkin Soup	Stewed Bone Chicken with Lotus Root Soup
		Canh bó xôi	Canh chua cá	Súp nấm rau củ (*)	Canh bí đỏ	Súp củ sen hầm xương
	Main 1 Món chính 1	Grilled Pork-Rib with Honey Sauce	Fried Chicken with Fish Sauce	Pan-Fried Beef (*)	Grilled Char Siu with Salted Egg Sauce	Dumpling Noodles with Pork Soup
		Sườn nướng mật ong	Cánh gà chiên nước mắm	Bò bít tết (*)	Thịt xá xíu sốt trứng muối	Mì hạnh phúc
	Main 2 Món chính 2	Fried Anchovies with Garlic	Braised Tofu with Ground Pork & Quail Eggs	Crispy Fried Fish with Sweet Sauce (*)	Braised Chicken with Ginger	GuanDong Pan-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables
		Cá cơm chiên giòn	Đậu hủ rim thịt băm và trứng cút	Cá chiên xù sốt tương ngọt (*)	Gà kho gừng	Hủ tiếu mềm áp chảo Quảng Đông
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Chinese Cabbage with Mushroom	Stewed Green Squash	Grilled Potatoes, Carrot with Mozallera (*)	Stir - Fried Cabbage with Tomato	
		Cải thảo xào nấm	Bí xanh hầm	Rau củ đút lò phô mai (*)	Bắp cải xào cà chua	.
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad with Eggs	Green Salad	Green Salad	Fresh Herbs
		Rau trộn	Rau trộn trứng rau củ	Rau trộn	Rau trộn	Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Yogurt	Fresh Fruit	Chinese Sweet Gruel
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua ăn	Trái cây tươi	Chè bạch quả
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Cheese Coated Fried Potatoes	Fried Sticky Rice Ball with Quail Eggs	Steamed Bun Ground Pork with Mushroom	Baked Cheese Slice Knitting Sausage	Floss Chicken Sandwich
		Khoai tây lắc phô mai	Xôi nhồi trứng cút	Bánh bao nhân thịt nấm	Phô mai cuộn xúc xích nướng	Bánh mì chà bông gà
	Drink Đồ uống	Kumwat Juice	Lychee Juice	Peach Tea	Grape Juice	Drinking Yogurt
		Nước tắc	Nước vải	Trà đào	Nước ép nho	Sữa chua uống

THỰC ĐƠN THÁNG 11 | NOVEMBER 2024 MENU

(*) : Món Âu

WEEK 2/TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		11	12	13	14	15
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Tapioca Noodle Soup with Pork & Shrimp <i>Bánh canh tôm thịt</i>	Beef Ball Noodles Soup <i>Mì bò viên</i>	Brown Rice Noodles with Seafood Soup <i>Bún gạo lức hải sản</i>	Pork-rib & Vegetable Congee <i>Cháo sườn rau củ</i>	Rice Noodles Soup with Chicken <i>Phở gà</i>
		Stir-Fried Macaroni with Pork & Vegetables <i>Nui xào thập cẩm</i>	Sticky Rice with Pate & Pork-pie <i>Xôi pate chả lụa</i>	Brown Sandwich with Ham & Cheese Slice <i>Bánh mì nâu kẹp phô mai thịt nguội</i>	Fresh Rice Noodles with Roasted Pork Belly <i>Bánh hỏi heo quay da giòn</i>	Singaporean Stir-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables <i>Bún gạo xào kiểu Singapore</i>
	MILK Sữa	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>
		SOUP Canh	Chinese Cabbage Soup <i>Canh cải thảo</i>	Yam Soup <i>Canh khoai mỡ</i>	Seaweed soup (*) <i>Canh rong biển (*)</i>	Tunggho Soup <i>Canh tần ô</i>
	Main 1 Món chính 1	Fried Pork with Galangal <i>Thịt heo rang riêng</i>	Simmered Pork-Pie with Salted & Sweet Sauce <i>Chả lụa rim mặn ngọt</i>	Whole Spaghetti Bolognese (*) <i>Mì ý nguyên cám sốt bò (*)</i>	Grilled Pork Stick with Oyster Sauce <i>Thịt que sốt dầu hào</i>	Vietnamese Rice Noodles Beef with Fish Sauce <i>Bún xào bò khô</i>
		Main 2 Món chính 2	Braised Fish with Pineapple <i>Cá kho dứa</i>	Grilled Shrimp with Cheese <i>Tôm nướng phô mai</i>	Grilled Pork-Ribs with BBQ Sauce <i>Sườn nướng sốt BBQ (*)</i>	Fried Tofu in Pork Floss with Salted Eggs Sauce <i>Đậu hũ chà bông sốt trứng muối</i>
VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables <i>Bông cải luộc</i>	Stir-Fried Choy Sum with Garlic <i>Cải ngồng xào tỏi</i>	Grilled Broccoli with Butter Garlic <i>Bông cải nướng bơ tỏi</i>	Steamed Vegetables with Salted Sauce <i>Rau củ luộc sốt kho</i>		
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad <i>Rau trộn</i>	Green Salad <i>Rau trộn</i>	Green Salad Fruit <i>Rau trộn trái cây</i>	Green Salad <i>Rau trộn</i>	Green Salad <i>Rau trộn</i>
DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Yogurt <i>Sữa chua ăn</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Vietnamese Sweet Gruel <i>Chè bà ba</i>	
	PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Chicken with Cheese Powder <i>Gà viên phô mai</i>	Grilled Pizza with Fruit & Seafood <i>Pizza trái cây</i>	Korean Kimbap <i>Cơm cuộn Hàn Quốc</i>	Cheese Stick <i>Phô mai que</i>
Drink Đồ uống			Lemon Juice <i>Nước chanh</i>	Orange Juice <i>Nước cam</i>	Blueberry Juice <i>Nước ép Việt Quất</i>	Milk Tea <i>Trà sữa</i>

THỰC ĐƠN THÁNG 11 | NOVEMBER 2024 MENU

(*) : Món Âu

WEEK 3/TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		18	19	20	21	22
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodles Soup with Pork & Shrimp	Chinese Duck Noodle Soup	Tapioca Noodle Soup with Pork-Rib Soup	Rice Noodle Soup with Crab & Pork	Vietnamese Teacher Day/ Nghỉ lễ Nhà giáo Việt Nam 20/11
		Bún nước lèo tôm thịt	Mì vịt tiềm	Bánh canh sườn non	Bún riêu	
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Pan-Fried Beef with Bread	Fried Rice "Purple Colour"	Rice Noodles with Grilled Pork Sticks	Broken Rice with Barbecue Pork-Cutlet	
		Bò bít tết + Bánh mì	Cơm chiên lá cẩm	Bún nem lụi	Cơm tấm sườn	
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Ceylon Spinach Soup	Sweet & Sour Fish Soup	Tomato with Eggs Soup (*)	Mustard Green with Shrimp Soup	
		Canh rau dền mồng tơi	Canh chua cá	Canh mây (*)	Canh cải xanh nấu tôm	
	Main 1 Món chính 1	Grilled Pork-Rib with Black Pepper Sauce	Braised Pork with Green Pepper	Grilled Hamburger with Ground Pork (*)	Grilled Pork with Korean Sweet Sauce	
		Sườn bẹ nướng sốt tiêu đen	Thịt kho tiêu xanh	Hamburger kẹp thịt băm (*)	Nạc heo nướng sốt tương Hàn Quốc	
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish with Galangal & Turmeric	Simmered Fish Cake with Fish Sauce	Grilled Chicken with Pandan (*)	Steamed Eggs Cake with Herbal Eggs	
		Cá kho riềng nghệ	Chả cá rim nước mắm	Gà nướng lá dứa (*)	Chả trứng hấp bắc thảo	
	VEGETABLE 1 Rau 1	Sauted Chinese Cabbage with Carrot	Boiled Green Squash	Mashed Potato (*)	Stir-Fried Morning Glory with Garlic	
		Cải thảo xào cà rốt	Bí xanh luộc	Khoai tây nghiền (*)	Rau muống xào tỏi	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad	Green Salad Almond Slice	Green Salad	
		Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn rau củ hạnh nhân lát	Rau trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Yogurt	Fresh Fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua ăn	Trái cây tươi	
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Potato with Cheese Sauce	Fried Quail Eggs in Fish Cake with Sweet Sauce	Fried Fish Cake Korean	Cheese Croissant	
		Khoai tây sốt phô mai	Thịt viên nhồi trứng cút sốt tương ngọt	Chả cá xoăn Hàn quốc	Bánh cua phô mai	
	Drink Đồ uống	Passion Juice	Apple Juice	Lychee Tea	Drink Vfresh Smoothie	
Nước chanh dây		Nước ép táo	Trà vải	Sữa trái cây		

THỰC ĐƠN THÁNG 11 | NOVEMBER 2024 MENU

(*) : Món Âu

WEEK 4/TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		25	26	27	28	29
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Wonton Noodles Soup	Crab Noodles Soup	Brown Rice Noodles with Fish Cake Soup	Seafood & Vegetables Congee	Udon Soup
		Mì hoành thánh	Bánh đa cua	Bún gạo lức chả cá	Cháo hải sản rau củ	Mì udon
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Pork & Vegetable Rice Noodles	Sticky Rice with Roasted Pork Belly	Stir-Fried Brown Rice Noodles with Pork & Vegetables	Broken Rice with Egg Cake & Omelet	Sandwich with Ham & Slice Cheese
		Hủ tiếu xào thập cẩm	Xôi thịt heo da giòn	Nui gạo lức xào thập cẩm	Cơm tấm chả ốp la	Bánh mì mềm kẹp thịt nguội phô mai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Tungho Soup	Chicken River-leaf Soup	Vegetables Herbal Soup (*)	Yam Soup	Korean Fish Cake Soup
		Canh tần ô	Canh gà lá giang	Canh thảo mộc rau củ (*)	Canh khoai mỡ	Canh chả cá Hàn Quốc
	Main 1 Món chính 1	Braised Pork with Quail Egg	Fried Squid with Cheese Sauce	Grilled Chicken with Teriyaki Sauce (*)	Fried Shrimp with Salted Eggs Sauce	Korean Fried Chicken with Curry Sauce
		Thịt heo kho trứng cút	Mực rang hoa cúc sốt phô mai	Gà nướng sốt Teriyaki (*)	Tôm sốt hoàng kim	Gà rán sốt cà ri Hàn Quốc
	Main 2 Món chính 2	Grilled Fish with Green Pepper	Fried Eggs Roll with Shiitake Mushroom	Japanese Mixed Brown Rice with Vegetables & Pork Curry Sauce (*)	Simmered Pork-Rib with Sweet & Sour Sauce	Korean Style Mixed Rice & Seaweed
		Cá nướng tiêu xanh	Trứng cuộn nấm hương	Cơm gạo lức trộn sốt Cà ri Nhật (*)	Sườn rim chua ngọt	Cơm trộn rong biển Hàn Quốc
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Broccoli with Garlic	Steamed Vegetables	Stir-fried asparagus with garlic (*)	Steamed Vegetables with Salted Sauce	Korean Kimchi
		Bông cải xào tỏi	Bí đỏ luộc	Măng tây xào tỏi (*)	Rau củ luộc sốt kho	Kim chi
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad	Green Salad	Green Salad with Seaweed & Sesame Sauce	Green Salad
		Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn rong biển sốt mè	Rau trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Yogurt	Fresh Fruit	Korean Sweet Gruel
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua ăn	Trái cây tươi	Chè đậu đỏ Hàn Quốc
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Chicken Ball	Grilled Pork with Plum Sauce	Steamed Bun Salted Eggs	Fried Wonton Roll Sausage with Sweet Bean Sauce	Floss Pork Sandwich
		Gà viên kiểu KFC	Thịt que nướng sốt tương xì muối	Bánh bao trứng muối	Lá hoành thánh bọc xúc xích sốt tương ngọt	Bánh mì chà bông heo
	Drink Đồ uống	Lemongrass Kumwat Juice	Blueberry Juice	Guava Juice	Seeds Milk Tea	Probiotic Milk
Nước sả tắc		Nước ép Việt Quất	Nước ép ổi	Trà sữa hạt	Yakult	