

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 | OCTOBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 2/TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE/NGÀY		7	8	9	10	11	
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodles with Duck & Bamboo Shoots Soup Bún măng vịt	Rice Noodle Soup with Beef Balls Hủ tiếu bò viên	Udon Noodles with Pork Soup Mì udon	Crab Soup Súp bắp cua	Ha Noi Chicken-Egg-Pork Meat Loaf Noodle Soup Bún Thang	
		Stir-Fried Noodles with Char Siu Mì xào xá xíu	Pan-Fried Beef with Potatoes Bò bít tết + Khoai tây	Seafood Fried Rice Cơm chiên Hải sản	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bún thịt nướng	Stir Fried Vermicelli with Crab & Vegetables Miến xào cua	
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	
	LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Spinach soup Canh bó xôi	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá Fillet	Mushroom Cream Soup (*) Súp kem nấm (*)	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Watercress soup Canh xà lách xoong
			Main 1 Món chính 1	Chinese Steamed Pork Belly Thịt kho khâu nhục	Fried Frog with Butter Garlic Ếch chiên bơ tỏi	Lasagna (*) Lá mì ý sốt bò bằm (*)	Fried Pork-Rib with Lemongrass Sườn que chiên sả
Main 2 Món chính 2		Simmered Anchovies with Sweet & Fish Sauce Cá cơm rim mặn ngọt	Simmered Pork Cake with Green Pepper Chả lụa rim tiêu xanh	Grilled Chicken with BBQ Sauce Gà nướng sốt BBQ (*)	Braised Eggs with Sweet Bean Sauce Trứng kho tương hạt	Vietnamese Hue Broken Rice with Shredded Pork, Eggs, Pork-Pie & Vegetables Cơm tấm xứ Huế	
VEGETABLE 1 Rau 1		Boiled Green Squash Bí xanh luộc	Stir-Fried Chinese Cabbage with Mushroom Cải thảo xào nấm	Mashed Potato (*) Khoai tây nghiền (*)	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho		
		VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
DESSERT Tráng miệng			Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè hạt sen nha đam
		PM SNACK QUÀ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Cheese Coated Fried Potatoes Khoai tây lắc phô mai	Fried Wonton Roll Sausage with Sweet Bean Sauce Hoàn thánh bọc xúc xích sốt tương đậu ngọt	Rice Pyramid Dumplings Bánh giò	Korean Kimbab Cơm cuộn Hàn Quốc
Drink Đồ uống				Kumwat Juice Nước tắc	Blueberry Juice Nước việt quất	Peach Tea Trà đào	Grape Juice Nước ép nho

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 | OCTOBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 3/TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		14	15	16	17	18
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Tapioca Noodle Soup with Ground Pork & Quail Eggs	Rice Noodle Soup with Pork Ball	Vegetables Noodles with Char Siu Soup	Pork-rib & Vegetable Congee	Crab Rice Noodle Soup
		Bánh canh thịt băm trứng cút	Bún mọc	Mì rau củ nước trong xá xíu	Cháo sườn rau củ	Bánh đa cua
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Macaroni with Pork & Vegetables	Three Spice Sticky Rice	Fried Brown Rice with Vegetables & Pork	Rice Noodles with Grilled Pork Sticks	Singaporean Stir-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables
		Nui xào thập cẩm	Xôi tam vị	Cơm rang gạo lức rau củ	Bún nem nướng	Bún gạo xào kiểu Singapore
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Chinese Cabbage Soup	Yam Soup	Vegetables with Ground Pork (*)	Chicken River-leaf Soup	Tungho Soup
		Canh cải thảo	Canh khoai mỡ	Súp rau củ thịt băm (*)	Canh gà lá giang	Canh cải cúc
	Main 1 Món chính 1	Fried Chicken Wings with Fish Sauce	Pan-Seared Pork	Grilled Whole - Wheat Sandwich with Sausage & Cheese Slice (*)	Crispy Fried Pork - Rib with Sweet and Sour Sauce	Vietnamese Rice Noodles with Stewed Beef in Red Wine sauce
		Cánh gà sốt mắm nhĩ	Thịt heo rim cháy cạnh	Bánh mì mềm nguyên cám nướng kẹp xúc xích, phô mai lát (*)	Sườn Kinh đô	Phở bò sốt vang
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish with Fish Sauce	Crispy Fried Shrimp	Grilled Fish with Sweet Sauce (*)	Steamed Eggs Cake with Ground Pork	Vietnamese Lang Sơn Rice with Steamed Pork Belly
		Cá kho tộ	Tôm chiên xù	Cá nướng sốt tương ngọt (*)	Chả trứng hấp	Cơm khâu nhục Lạng Sơn
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables	Stir-Fried Choy Sum with Garlic	Stir-Fried Vegetables with Butter Garlic (*)	Steamed Broccoli	
		Bí đỏ luộc	Cải ngồng xào tỏi	Rau củ áp chảo bơ tỏi (*)	Bông cải luộc	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad	Green Salad	Green Salad	Fresh Herbs
		Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Yogurt	Fresh Fruit	Vietnamese Sweet Gruel
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua ăn	Trái cây tươi	Chè
PM SNACK QUÀ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Scorched Rice Topped with Pork Floss	Seafood Pizza	Salted Egg Custard Steamed Buns	Fried chicken ball with Cheese Powder	Choux cookies
		Cơm cháy chà bông	Pizza hải sản	Bánh bao kim sa	Gà viên phô mai	Bánh su vỏ giòn
	Drink Đồ uống	Lemongrass Kumquat Juice	Lychee Juice	Guava Juice	Milk Tea	Oats Milk Nutritional Drink
		Nước sả tắc	Nước vải	Nước ép ổi	Trà sữa	Thức uống dinh dưỡng lúa mạch

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 | OCTOBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 4/TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		21	22	23	24	25
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Wonton Noodles Soup	Rice Noodles Soup with Beef Ball Soup	Crab & Eggs Herbal Soup	Tapioca Noodle Soup with Crab	Rice Noodles Soup with Stew Beef
		Mì hoành thánh	Phở tái bò viên	Súp cua trứng bắc thảo	Bánh canh cua	Hủ tiếu bò kho
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Pan-Fried Beef with Potatoes	Broken Rice With Omelet	Fresh Rice Noodles with Roasted Pork Belly	Stir-Fried Noodles with Pork & Vegetables	"Three color" Stir Fried Vermicelli, Beef & Vegetables
		Bò bít tết + Khoai tây	Cơm tấm ốp la	Bánh hời heo quay da giòn	Mì xào ngũ sắc	Miến xào tam vị
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Ceylon Spinach Soup	Sweet & Sour Fish Soup	Tomato with Eggs Soup (*)	Gourd with Minced Pork Soup	Thailand Tom Yum Soup
		Canh rau dền mồng tơi	Canh chua cá	Canh mỳ (*)	Canh bầu thịt băm	Súp Tom Yum
	Main 1 Món chính 1	Cheese Coated Fried Frog	Braised Pork with Green Pepper	Stewed Beef with Red Bean + Bread (*)	Simmered Pork-Rib with Tamarind Sauce	Thailand Rice Noodles Soup with Seafood
		Ếch lóc phở mai	Thịt kho tiêu xanh	Bò hầm đậu đỏ + Bánh mì (*)	Sườn rim sốt me ngọt	Bún Thái hải sản
	Main 2 Món chính 2	Steamed Pork Ball with Tomato Sauce	Fried Tofu in Pork Floss with Salted Eggs	Grilled Chicken with Butter & Pork Paste Sauce (*)	Grilled Fish with galangal & Fermented Rice	Pad Thai
		Xìu mại sốt cà	Đậu hũ chà bông trứng muối	Gà nướng bơ sốt pate (*)	Cá nướng riềng mẻ	Phở xào kiểu Thái
	VEGETABLE 1 Rau 1	Sauted Chinese Cabbage with Carrot	Steamed Vegetables with Salted Sauce	Cheese Coated Fried Potatoes (*)	Stir - Fried Cabbage with Tomato	Fresh Herbs
		Cải thảo xào cà rốt	Rau củ luộc sốt kho	Khoai tây lóc phở mai (*)	Bắp cải xào cà chua	Rau ăn kèm
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad	Green Salad	Green Salad	
		Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn Trái cây	Rau trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Yogurt	Fresh Fruit	Thailand Sweet Gruel
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua ăn	Trái cây tươi	Chè Thái
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Sandwich with Pate & Pork-Pie - Primary School/ Bread Stick with Pate & Pork Floss/ Junior High & High School	Fried Quail Eggs in Fish Cake with Sweet Sauce	Fried Sausage Stick	Fried Dimsum - High School/ Steamed Dimsum - Primary School	Cheese Crossaint
		Bánh mì mềm kẹp pate chả - Tiểu/ Bánh mì que kẹp pate chả bông - Trung học	Chả cá bọc trứng cút sốt tương ngọt	Xúc xích que kéo sợi	Há cảo hấp/ Tiểu học Há cảo chiên/ Trung học	Bánh cua phở mai
	Drink Đồ uống	Passion Juice	Apple Juice	Lychee Tea	Grape Juice	Drinking Yogurt
Nước chanh dây		Nước ép táo	Trà vải	Nước ép nho	Sữa chua uống	

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 | OCTOBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 5/TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		28	29	30	31	1
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chinese Duck Noodle Soup	Rice Noodles with Pork Hock Soup	<b>Brown Rice Noodles with Seafood Soup</b>	Pork-rib & Vegetable Congee	Rice Noodles Soup with Beef
		Mì vịt tiềm	Bún giò heo	Bún gạo lứt hải sản	Cháo sườn rau củ	Phở bò
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Steamed Rice Cakes with Pork-Pie	Sticky Rice with Roasted Pork Belly	<b>Stir-Fried Brown Rice Noodles with Pork &amp; Vegetables</b>	Broken Rice with Grilled Pork-Cutlet	Sandwich with Ham & Cheese Slice
		Bánh ướt chả lụa	Xôi thịt heo da giòn	Nui gạo lứt xào thập cẩm	Cơm tấm Sườn	Bánh mì mềm kẹp thịt nguội phô mai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	<b>Pasteurized Milk</b>	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Tungbo Soup	Chicken River-leaf Soup	<b>Herbal Soup (*)</b>	Yam Soup	Ground Pork Vegetable Soup
		Canh tần ô	Canh gà lá giang	Canh thảo mộc (*)	Canh khoai mỡ	Canh rau củ thịt băm
	Main 1 Món chính 1	Simmered Pork with Shrimp	Stir-Fried Squid with Curry Sauce	<b>Mixed Brown Rice with Vegetables (*)</b>	Braised chicken with Basil	Cambodian Noodle Soup
		Thịt heo rim tôm	Mực xào sốt cà ri	Cơm gạo lứt trộn rau củ (*)	Gà kho lá quế	Hủ tiếu Nam Vang
	Main 2 Món chính 2	Grilled Fish with Shacha Sauce	Braised Pork-Pie with Quail Eggs	<b>Pan-Fried Salmon With Teriyaki Sauce (*)</b>	Fried Eggs Roll with Shiitake Mushroom	Cambodian Steamed Coconut Rice with Grilled Pork
		Cá nướng sa tế	Chả lụa kho trứng cút	Cá hồi áp chảo sốt Teriyaki (*)	Trứng cuộn nấm hương	Cơm thịt nướng kiểu Cam-pu-chia
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Broccoli with Carrot	Steamed Vegetables	<b>Stir-fried asparagus with garlic (*)</b>	Steamed Vegetables with Salted Sauce	
		Bông cải xào cà rốt	Bí đỏ luộc	Măng tây xào tỏi (*)	Rau củ luộc sốt kho	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad	<b>Green Salad</b>	Green Salad	Fresh Herbs
		Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	<b>Yogurt</b>	Fresh Fruit	Vietnamese Sweet Gruel
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua ăn	Trái cây tươi	Chè
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Baked Tart Potato with Ham - Elementary/ Mixed Rice Paper - High School	Grilled Skewer Pork + Steamed Buns	<b>Grilled Whole - Wheat Sandwich with Ham &amp; Mozzarella</b>	Steamed Bun Pumpkin Halloween	Choux cookies
		Bánh tart khoai tây nướng thịt nguội - Tiểu học/ Bánh tráng trộn - Trung học	Thịt xiên que nướng +bánh bao	Bánh mì mềm nguyên cám thịt nguội đút lò	Bánh bao bí ngô ma quái	Bánh su vỏ giòn
	Drink Đồ uống	Lemon Juice	Guava Juice	<b>Blueberry Juice</b>	Drinking Yogurt	Oats Milk Nutritional Drink
Nước chanh		Nước ép ổi	Nước ép Việt Quất	Sữa chua uống	Thức uống dinh dưỡng lúa mạch	