

## THỰC ĐƠN THÁNG 9 | SEPTEMBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 1/TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		2	3	4	5	6
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	<b>Nghỉ lễ Quốc Khánh 2-9/ Vietnam Independence Day</b>	<b>Nghỉ lễ Quốc Khánh 2-9/ Vietnam Independence Day</b>	Pork Rice Noodle Soup Bún giò heo	Chicken Vermicelli Soup Miến gà	Tapioca Noodle Soup with Crab Bánh canh cua
	OPTION 2 Lựa chọn 2			"Three color" Stir-Fried Noodles Mì xào tam vị	Broken Rice With Barbecue Pork-Cutlet Cơm tấm sườn	Saigon Stir-Fried Noodles with Beef & Vegetables Phở xào Sài Gòn
	MILK Sữa			Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh			Green Seafood Soup (*) Súp hải sản xanh (*)	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Tunggho Soup Canh tần ô
	Main 1 Món chính 1			Grilled Beef with Salted Eggs Sauce (*) Bò nướng sốt Hoàng Kim (*)	Braised Pork with Black Pepper Thịt heo kho tiêu	Vietnamese Southwest Rice Noodles with Pork Soup Hủ tiếu Miền Tây
	Main 2 Món chính 2			Crispy Fried Chicken (*) Gà chiên xù (*)	Fried Fish Cake with Sweet & Sour Sauce Chả cá sốt chua ngọt	Fried Rice with Chinese Sausage & Vegetables Cơm chiên Lạp heo rau củ
	VEGETABLE 1 Rau 1			Grilled Vegetables with Butter Garlic (*) Rau củ nướng bơ tỏi (*)	Stir-Fried Broccoli with Carrot Bông cải xào cà rốt	
	VEGETABLE 2 Rau 2			Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng			Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè
PM SNACK QUA CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ			Ground Pork & Vegetables Pizza Pizza rau củ thịt băm	Baked Potatoes with Bacon & Mozallera Khoai tây cuộn thịt xông khói nướng lò	Floss Pork Sandwich Bánh mì chà bông heo
	Drink Đồ uống	Lychee Tea Trà vải	Apple Juice Nước ép táo	Probiotic Milk Yakult		

## THỰC ĐƠN THÁNG 9 | SEPTEMBER 2024 MENU

(\*) : Món Ăn Ngày "Eat Clean"

WEEK 2/TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		9	10	11	12	13
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodles Soup with Pork & Shrimp Hủ tiếu tôm thịt	Rice Noodle Soup with Crab & Pork Bún riêu	Chicken Noodles Soup Phở gà nước trong	Pork-rib & Vegetable Congee Cháo sườn rau củ	Fish Cake with Rice Noodles Soup Bún chả cá
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Macaroni in Bolognese Sauce Mì sốt bò bằm	Assorted Sticky Rice Xôi mặn	Stir-Fried Brown Rice Noodles with Pork Bún nâu xào thịt	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bánh hỏi thịt nướng	Sandwich with Eggs Bánh mì mềm kẹp trứng
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Chinese Cabbage Soup Canh cải thảo	Yam Soup Canh khoai mỡ	Beef & Vegetables Soup (*) Canh bò rau củ (*)	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá	Watercress soup Canh xà lách xoong
	Main 1 Món chính 1	Braised Chicken with Basil Gà kho lá quế	Fried Pork Belly with Lemongrass Salted Ba rọi heo chiên muối sả	Colour Spaghetti Bolognese (*) Mì ý sắc màu sốt bò (*)	Cheese Coated Fried Frog Ếch lặc phở mai	Hoi An Noodles Soup Mì Quảng Hội An
	Main 2 Món chính 2	Fried Anchovies With Fish Sauce & Garlic Cá cơm sốt mắm tỏi	Fried Tofu with Seafood & Mushroom Sauce Đậu hũ sốt hải sản nấm	Fried Brown Rice with Vegetables & Grilled Fish (*) Cơm rang gạo lứt cá nướng (*)	Chinese Braised Pork-Hock Giò heo kho tàu	Hoi An Chicken Rice Cơm gà Hội An
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables Bí đỏ luộc	Stir-Fried Choy Sum with Garlic Cải ngồng xào tỏi	Stir-Fried Vegetables with Butter Garlic (*) Rau củ áp chảo bơ tỏi (*)	Steamed Broccoli Bông cải luộc	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese rainbow dessert Chè sương sa hạt lựu
	PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Grilled Sausage with Pink Sauce Xúc xích nướng sốt hồng	Noodles Roll with Grilled Pork Sticks Phở cuộn nem nướng	Grilled Brown Baguette with Shrimp & Butter Garlic Bánh mì nâu nướng bơ tỏi, tôm	Korean Rice Cake - High School/ Korean Mixed Rice with Eggs, Vegetables - Primary School Bánh gạo Hàn Quốc - Trung học/ Cơm trộn kiểu Hàn - Tiểu học
Drink Đồ uống		Orange Juice Nước cam	Lemongrass Kumwat Juice Nước sả tắc	Guava Juice Nước ép ổi	Milk Tea Trà sữa	Oats Milk Nutritional Drink Thức uống dinh dưỡng lúa mạch

(\*) : Món Âu  
Ngày "Eat Clean"

WEEK 3/TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		16	17	18	19	20
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodle Soup with Pork Ball Bún mọc	Rice Noodle Soup with Beef Balls Hủ tiếu bò viên	Tapioca Noodle Soup with Pork Bánh canh thịt heo	"Char Siu" Egg Noodle Soup Mì xá xíu	Chicken Soup with White Snow Fungus Súp gà nấm tuyết
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables Phở xào thập cẩm	Singaporean Stir-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables Bún gạo xào kiểu Singapore	"Three color" Stir Fried Vermicelli, Beef & Vegetables Miến xào tam vị	Seafood Fried Rice Cơm chiên hải sản	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork & Fried Spring Roll Bún thịt nướng, chả giò
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Tungho Soup Canh tần ô	Green Squash Soup Canh bí xanh	Beef with Herbal Soup (*) Canh bò thảo mộc (*)	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Japanese Seaweed Miso Soup Súp rong biển miso
	Main 1 Món chính 1	Simmered Pork Belly with Tamarind Sauce Thịt heo rim sốt me	Crispy Fried Squid Mực chiên xù	Stewed Pork-Rib with Red Wine (*) Sườn hầm rượu vang (*)	Fried Shrimp with Salted Egg Sauce Tôm rang sốt kim sa	Japanese Udon Soup Mì udon Nhật
	Main 2 Món chính 2	Steamed Eggs Cake with Herbal Eggs Chả trứng hấp bắc thảo	Braised Fish with Galangal & Turmeric Cá kho riềng nghệ	Grilled Chicken with Rosemary (*) Gà nướng lá hương thảo (*)	Braised Fish Cake with Pineapple Chả cá kho thơm	Japanese Gyudon Rice with Beef Cơm bò Gyudon Nhật
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables Bầu luộc	Stir-Fried Chinese Cabbage with Mushroom Cải thảo xào nấm	Mashed Potato (*) Khoai tây nghiền (*)	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Japanese Style Green Salad in Honey & Potato Dressing Rau trộn sốt khoai tây mật ong kiểu Nhật
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Japanese Sweet Gruel Chè đậu đỏ Nhật
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Chicken with Cheese Powder Gà viên phô mai	Sticky Rice with Pate & Pork-pie Xôi pate chả lụa	Beef Pizza Pizza bò băm	Korean Kimbap Cơm cuộn Hàn Quốc	Floss Chicken Sandwich Bánh mì chả bông gà
	Drink Đồ uống	Lychee Juice Nước vải	Passion Juice Nước chanh dây	Peach Tea Trà đào	Grape Juice Nước ép nho	Drinking Yogurt Sữa chua uống

(\*) : Món Âu

Ngày "Eat Clean"

WEEK 4/TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		23	24	25	26	27
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Crab Rice Noodle Soup <i>Bánh đa cua</i>	Rice Noodle Soup with Pork, Quail Eggs <i>Mì quảng thịt heo</i>	Pigeon with Lotus Seed Brown Rice Congee <i>Cháo gạo lứt bổ cầu hạt sen</i>	Chicken Vermicelli Soup <i>Miến gà</i>	Beef with Rice Noodle Soup <i>Bún giò bò</i>
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Saigon Stir-Fried Noodles with Beef & Vegetables <i>Phở xào Sài Gòn</i>	Broken Rice with Omelet <i>Cơm tấm ốp lạt</i>	Brown Rice Noodles with Grilled Pork Sticks <i>Bún gạo lứt nem nướng</i>	"Char siu" Sticky Rice <i>Xôi xá xíu</i>	Stir-Fried Pork & Vegetable Rice Noodles <i>Hủ tiếu xào thập cẩm</i>
	MILK Sữa	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>	Pasteurized Milk <i>Sữa tiệt trùng</i>
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Ceylon Spinach Soup <i>Canh rau dền mồng tơi</i>	Yam Soup <i>Canh khoai mỡ</i>	Tomato with Eggs Soup (*) <i>Canh mỳ (*)</i>	Sweet & Sour Fish Soup <i>Canh chua cá</i>	BUFFET BẮC TRUNG NAM/ BUFFET CUISINE NORTH-CENTRAL-SOUTH
	Main 1 Món chính 1	Beijing Roasted Duck <i>Vịt quay Bắc Kinh</i>	Grilled Pork-Rib with Honey Sauce <i>Sườn nướng mật ong</i>	Pan-Fried Chicken with Black Pepper Sauce (*) <i>Gà áp chảo sốt tiêu đen (*)</i>	Braise Pork Belly with Caramelized Paste <i>Thịt kho kẹo</i>	
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish with Cane <i>Cá kho mía</i>	Fried Tofu in Pork Floss with Salted Eggs <i>Đậu hũ chà bông trứng muối</i>	Stir-Fried Beef with Vegetables & Sweet Bean Sauce <i>Bò xào rau củ sốt tương đậu (*)</i>	Grilled Fish with Chilli Salted <i>Cá nướng muối ớt</i>	
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir Fried Pumpkin with Garlic <i>Bí đỏ xào tỏi</i>	Stir-Fried Broccoli with Carrot <i>Bông cải xào cà rốt</i>	Grilled Potato (*) <i>Khoai tây nướng vỏ giòn (*)</i>	Boiled Green Squash <i>Bí xanh luộc</i>	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad <i>Rau trộn</i>	Green Salad <i>Rau trộn</i>	Green Salad <i>Rau trộn</i>	Green Salad <i>Rau trộn</i>	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Yogurt <i>Sữa chua ăn</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	
PM SNACK QUA CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Potato with Cheese Sauce <i>Khoai tây chiên sốt phô mai</i>	Fried Quail Eggs in Fish Cake with Sweet Sauce <i>Chả cá bọc trứng cút sốt tương ngọt</i>	Grilled Baguette with Shrimp & Butter Garlic <i>Bánh mì nướng bơ tỏi, tôm</i>	Salted Egg Custard Steamed Buns <i>Bánh bao kim sa</i>	Cheese Croissant <i>Bánh cua phô mai</i>
	Drink Đồ uống	Lemongrass Kumwat Juice <i>Nước sả tắc</i>	Apple Juice <i>Nước ép táo</i>	Lychee Tea <i>Trà vải</i>	Orange Juice <i>Nước cam</i>	Probiotic Milk <i>Yakult</i>

WEEK 5/TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		30	1	2	3	4
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodle Soup with Pork Ball Bún mọc	Beef Ball Noodles Soup Mì bò viên	Tapioca Noodle Soup with Crab Bánh canh cua	Rice Noodles Soup with Chicken Phở gà	Nghỉ Lễ Nhà giáo Quốc tế World Teachers' Day
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Steamed Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Pyramidal rice dumpling Bánh giò	Chinese Fried Rice with Pork, Eggs & Vegetables Cơm chiên Dương Châu	Stir-Fried Macaroni with Pork & Vegetables Nui xào thập cẩm	
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Tunggho Soup Canh tần ô	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Seaweed soup Canh rong biển	Sour Cabbage with Beef Soup Canh bò cải chua	
	Main 1 Món chính 1	Stuffed meatballs with Salted eggs in Oyster sauce Thịt viên nhồi trứng muối sốt dầu hào	Fried Squid with Cheese Sauce Mực chiên hoa cúc sốt phô mai	Grilled Hamburger with Ground Pork (*) Hamburger kẹp thịt băm (*)	Ha Noi BBQ Pork with Fresh Rice Noodles Bún chả Hà Nội	
	Main 2 Món chính 2	Grilled Fish with galangal & Fermented Rice Cá nướng riềng mẻ	Braised Pork-Pie with Quail Eggs Chả lụa kho trứng cút	Grilled Pork-Ribs with BBQ Sauce Sườn nướng sốt BBQ (*)	Fried Rice with Pickled Mustard Green with Beef Cơm rang dưa bò	
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Stir - Fried Cabbage with Tomato Bắp cải xào cà chua	Grilled Potatoes, Carrot with Mozallera (*) Rau củ đốt lò phô mai (*)		
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Vietnamese Sweet Gruel Chè	
PM SNACK QUA CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Cheese Coated Fried Chicken Ball Gà viên lặc phô mai	Breadstick with Pate & Pork Floss Bánh mì que pate chà bông	Korean Mixed Rice with Beef, Eggs & Vegetables Cơm trộn kiểu Hàn	Choux cookies Bánh su vỏ giòn	
	Drink Đồ uống	Lemon Juice Nước chanh	Guava Juice Nước ép ổi	Milk Tea Trà sữa	Oats Milk Nutritional Drink Thức uống dinh dưỡng lúa mạch	