

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 | OCTOBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 2/TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		7	8	9	10	11
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodles with Duck & Bamboo Shoots Soup Bún măng vịt	Rice Noodle Soup with Beef Balls Hủ tiếu bò viên	Udon Noodles with Pork Soup Mì udon	Crab Soup Súp bắp cua	Ha Noi Chicken-Egg-Pork Meat Loaf Noodle Soup Bún Thang
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Noodles with Char Siu Mì xào xá xíu	Pan-Fried Beef with Potatoes Bò bít tết + Khoai tây	Seafood Fried Rice Cơm chiên Hải sản	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bún thịt nướng	Stir Fried Vermicelli with Crab & Vegetables Miến xào cua
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Spinach soup Canh bó xôi	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá Fillet	Mushroom Cream Soup (*) Súp kem nấm (*)	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Watercress soup Canh xà lách xoong
	Main 1 Món chính 1	Chinese Steamed Pork Belly Thịt kho khâu nhục	Fried Frog with Butter Garlic Ếch chiên bơ tỏi	Lasagna (*) Lá mì ý sốt bò bằm (*)	Fried Pork-Rib with Lemongrass Sườn que chiên sả	Hue Beef Noodle Soup Bún bò Huế
	Main 2 Món chính 2	Simmered Anchovies with Sweet & Fish Sauce Cá cơm rim mặn ngọt	Simmered Pork Cake with Green Pepper Chả lụa rim tiêu xanh	Grilled Chicken with BBQ Sauce Gà nướng sốt BBQ (*)	Braised Eggs with Sweet Bean Sauce Trứng kho tương hột	Vietnamese Hue Broken Rice with Shredded Pork, Eggs, Pork-Pie & Vegetables Cơm tấm xù Huế
	VEGETABLE 1 Rau 1	Boiled Green Squash Bí xanh luộc	Stir-Fried Chinese Cabbage with Mushroom Cải thảo xào nấm	Mashed Potato (*) Khoai tây nghiền (*)	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	.
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè hạt sen nha đam
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Cheese Coated Fried Potatoes Khoai tây lắc phô mai	Fried Wonton Roll Sausage with Sweet Bean Sauce Hoành thánh bọc xúc xích sốt tương đậu ngọt	Rice Pyramid Dumplings Bánh giò	Korean Kimbap Cơm cuộn Hàn Quốc	Floss Chicken Sandwich Bánh mì chà bông gà
	Drink Đồ uống	Kumwat Juice Nước tắc	Blueberry Juice Nước việt quất	Peach Tea Trà đào	Grape Juice Nước ép nho	Probiotic Milk Yakult

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 | OCTOBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 3/TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		14	15	16	17	18
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Tapioca Noodle Soup with Ground Pork & Quail Eggs Bánh canh thịt băm trứng cút	Rice Noodle Soup with Pork Ball Bún mọc	Vegetables Noodles with Char Siu Soup Mì rau củ nước trong xá xíu	Pork-rib & Vegetable Congee Cháo sườn rau củ	Crab Rice Noodle Soup Bánh đa cua
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Macaroni with Pork & Vegetables Nui xào thập cẩm	Three Spice Sticky Rice Xôi tam vị	Fried Brown Rice with Vegetables & Pork Cơm rang gạo lức rau củ	Rice Noodles with Grilled Pork Sticks Bún nem nướng	Singaporean Stir-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables Bún gạo xào kiểu Singapore
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Chinese Cabbage Soup Canh cải thảo	Yam Soup Canh khoai mỡ	Vegetables with Ground Pork (*) Súp rau củ thịt băm (*)	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Tungho Soup Canh tần ô
	Main 1 Món chính 1	Fried Chicken Wings with Fish Sauce Cánh gà sốt mắm nhĩ	Pan-Seared Pork Thịt heo rim cháy cạnh	Grilled Whole - Wheat Sandwich with Sausage & Cheese Slice (*) Bánh mì mềm nguyên cám nướng kẹp xúc xích, phô mai lát (*)	Crispy Fried Pork - Rib with Sweet and Sour Sauce Sườn Kinh đô	Vietnamese Rice Noodles with Stewed Beef in Red Wine sauce Phở bò sốt vang
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish with Fish Sauce Cá kho tộ	Crispy Fried Shrimp Tôm chiên xù	Grilled Fish with Sweet Sauce (*) Cá nướng sốt tương ngọt (*)	Steamed Eggs Cake with Ground Pork Chả trứng hấp	Vietnamese Lang Sơn Rice with Steamed Pork Belly Cơm khẩu nhục Lạng Sơn
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables Bí đỏ luộc	Stir-Fried Choy Sum with Garlic Cải ngồng xào tỏi	Stir-Fried Vegetables with Butter Garlic (*) Rau củ áp chảo bơ tỏi (*)	Steamed Broccoli Bông cải luộc	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè
PM SNACK QUÁ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Scorched Rice Topped with Pork Floss Cơm cháy chà bông	Seafood Pizza Pizza hải sản	Salted Egg Custard Steamed Buns Bánh bao kim sa	Fried chicken ball with Cheese Powder Gà viên phô mai	Choux cookies Bánh su vỏ giòn
	Drink Đồ uống	Lemongrass Kumquat Juice Nước sả tắc	Lychee Juice Nước vải	Guava Juice Nước ép ổi	Milk Tea Trà sữa	Oats Milk Nutritional Drink Thức uống dinh dưỡng lúa mạch

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 | OCTOBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 4/TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		21	22	23	24	25
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Wonton Noodles Soup Mì hoành thánh	Pho with Beef Ball Soup Phở tái bò viên	Crab & Eggs Herbal Soup Súp cua trứng bắc thảo	Tapioca Noodle Soup with Crab Bánh canh cua	Rice Noodles Soup with Stew Beef Hủ tiếu bò kho
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Pan-Fried Beef with Potatoes Bò bít tết + Khoai tây	Broken Rice with Omelet Cơm tấm ốp lạt	Fresh Rice Noodles with Roasted Pork Belly Bánh hỏi heo quay da giòn	Stir-Fried Noodles with Pork & Vegetables Mì xào ngũ sắc	"Three color" Stir Fried Vermicelli, Beef & Vegetables Miến xào tam vị
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Ceylon Spinach Soup Canh rau dền mồng tơi	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá	Tomato with Eggs Soup (*) Canh mây (*)	Gourd with Minced Pork Soup Canh bầu thịt băm	Thailand Tom Yum Soup Súp Tom Yum
	Main 1 Món chính 1	Cheese Coated Fried Frog Ếch lóc phô mai	Braised Pork with Green Pepper Thịt kho tiêu xanh	Stewed Beef with Red Bean + Bread (*) Bò hầm đậu đỏ + Bánh mì (*)	Simmered Pork-Rib with Tamarind Sauce Sườn rim sốt me ngọt	Thailand Rice Noodles Soup with Seafood Bún Thái hải sản
	Main 2 Món chính 2	Steamed Pork Ball with Tomato Sauce Xiu mại sốt cà	Fried Tofu in Pork Floss with Salted Eggs Đậu hũ chà bông trứng muối	Grilled Chicken with Butter & Pork Paste Sauce (*) Gà nướng bơ sốt pate (*)	Grilled Fish with galangal & Fermented Rice Cá nướng riềng mẻ	Pad Thai Phở xào kiểu Thái
	VEGETABLE 1 Rau 1	Sauted Chinese Cabbage with Carrot Cải thảo xào cà rốt	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Cheese Coated Fried Potatoes (*) Khoai tây lức phô mai (*)	Stir - Fried Cabbage with Tomato Bắp cải xào cà chua	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn Trái cây	Green Salad Rau trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Thailand Sweet Gruel Chè Thái
PM SNACK QUÁ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Sandwich with Pate & Pork-Pie - Primary School/ Bread Stick with Pate & Pork Floss - Secondary School Bánh mì mềm kẹp pate chả - Tiểu học/ Bánh mì que kẹp pate chả bông - Trung học	Fried Quail Eggs in Fish Cake with Sweet Sauce Chả cá bọc trứng cút sốt tương ngọt	Fried Sausage Stick Xúc xích que kéo sợi	Steamed Dimsum - Primary School/ Fried Dimsum - Secondary School Há cảo hấp/ Tiểu học Há cảo chiên/ Trung học	Cheese Crossaint Bánh cua phô mai
	Drink Đồ uống	Passion Juice Nước chanh dây	Apple Juice Nước ép táo	Lychee Tea Trà vải	Grape Juice Nước ép nho	Drinking Yogurt Sữa chua uống

## THỰC ĐƠN THÁNG 10|OCTOBER 2024 MENU

(\*) : Món Âu

WEEK 5/TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		28	29	30	31	1
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chinese Duck Noodle Soup Mì vịt tiềm	Rice Noodles with Pork Hock Soup Bún giò heo	Brown Rice Noodles with Seafood Soup Bún gạo lức hải sản	Pork-rib & Vegetable Congee Cháo sườn rau củ	Beef Pho Phở bò
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Steamed Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Sticky Rice with Roasted Pork Belly Xôi thịt heo da giòn	Stir-Fried Brown Rice Noodles with Pork & Vegetables Nui gạo lức xào thập cẩm	Broken Rice with Roasted Chicken Cơm tấm gà rô ti	Sandwich with Ham & Cheese Slice Bánh mì mềm kẹp thịt nguội phô mai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Tungho Soup Canh tần ô	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Herbal Soup (*) Canh thảo mộc (*)	Yam Soup Canh khoai mỡ	Ground Pork Vegetable Soup Canh rau củ thịt băm
	Main 1 Món chính 1	Simmered Pork with Shrimp Thịt heo rim tôm	Stir-Fried Squid with Curry Sauce Mực xào sốt cà ri	Mixed Brown Rice with Vegetables (*) Cơm gạo lức trộn rau củ (*)	Braised chicken with Basil Gà kho lá quế	Cambodian Noodle Soup Hủ tiếu Nam Vang
	Main 2 Món chính 2	Grilled Fish with Shacha Sauce Cá nướng sa tế	Braised Pork-Pie with Quail Eggs Chả lụa kho trứng cút	Pan-Fried Salmon with Teriyaki Sauce (*) Cá hồi áp chảo sốt Teriyaki (*)	Fried Eggs Roll with Shiitake Mushroom Trứng cuộn nấm hương	Cambodian Steamed Coconut Rice with Grilled Pork Cơm thịt nướng kiểu Cam-pu-chia
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Broccoli with Carrot Bông cải xào cà rốt	Steamed Vegetables Bí đỏ luộc	Stir-fried Asparagus with Garlic (*) Măng tây xào tỏi (*)	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè
PM SNACK QUÀ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Steamed Buns Bánh bao thịt nấm	Grilled Skewer Pork + Steamed Buns Thịt xiên que nướng +bánh bao	Grilled Whole - Wheat Sandwich with Ham & Mozzarella Bánh mì mềm nguyên cám thịt nguội đốt lò	Baked Potatoes with Bacon & Mozzarella Khoai tây cuộn thịt xông khói đốt lò	Choux cookies Bánh su vỏ giòn
	Drink Đồ uống	Lemon Juice Nước chanh	Guava Juice Nước ép ổi	Blueberry Juice Nước ép Việt Quất	Milk Tea Trà sữa	Oats Milk Nutritional Drink Thức uống dinh dưỡng lúa mạch