

THỰC ĐƠN THÁNG 8 | AUGUST 2024 MENU

(*) : Món Âu

WEEK 3/TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		19	20	21	22	23
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chicken Vermicelli Soup Miến gà	Rice Noodle Soup with Beef Balls Hủ tiếu bò viên	Crab Brown Rice Noodles Soup Bún riêu gạo lức	Crab & Eggs Herbal Soup Súp cua trứng bắc thảo	Rice Noodles Soup with Beef Phở bò
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Steamed Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Malaysian Seafood Fried Rice Cơm chiên hải sản Mã Lai	Brown Sandwich with Omelet Bánh mì mềm đen kẹp trứng	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork & Fried Spring Roll Bún thịt nướng chả giò	Sticky Rice with Braised Pork Xôi khâu nhục
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Tungho Soup Canh tần ô	Beef & Vegetables Soup (*) Canh bò rau củ (*)	Tomato with Eggs Soup Canh mỳ	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Ground Pork Vegetable Soup Canh rau củ thịt băm
	Main 1 Món chính 1	Simmered Pork-Rib with Garlic & Fish Sauce Sườn rim mắm tỏi	Pan-Fried Beef (*) Bò bít tết (*)	Stewed Chicken with Lotus Seed Gà hầm hạt sen	Grilled Pork-Cutlet with Green Onion Sườn cốt lếch nướng mỡ hành	Hue Beef Noodle Soup Bún bò Huế
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish with Green Pepper Cá kho tiêu xanh	Fried Eggs Tofu with Floss Pork (*) Đậu hũ trứng chà bông (*)	Stir-Fried Fish with Vegetables Cá xào rau củ	Fried Shrimp with Salted Hong Kong Tôm rang muối Hồng Kông	Hoi An Chicken Rice Cơm gà Hội An
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Mashed Potato (*) Khoai tây nghiền (*)	Grilled Potatoes Khoai tây nướng vỏ giòn	Steamed Bak Choy with Oyster Sauce Cải thìa sốt dầu hào	Green Salad Rau trộn
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè
PM SNACK QUA CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Wonton Roll Sausage with Pink Sauce Hoành thánh bọc xúc xích sốt hồng	Salted Egg Custard Steamed Buns Bánh bao kim sa	Brown Rice Roll with Eggs & Vegetables Cơm gạo lức cuộn trứng rau củ	Fried Chicken Stick Gà que phô mai vỏ giòn	Cheese Croissant Bánh cua phô mai
	Drink Đồ uống	Lemon Juice Nước chanh	Milk Tea Trà sữa	Aloe Vera & Lotus Seed Drink Nước nha đam hạt sen	Apple Juice Nước ép táo	Probiotic Milk Yakult

THỰC ĐƠN THÁNG 8 | AUGUST 2024 MENU

(*) : Món Âu

WEEK 4/TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		26	27	28	29	30
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodle Soup with Pork Ball Bún mọc	"Char Siu" Egg Noodle Soup Mì xá xíu	Crab Rice Noodle Soup Bánh đa cua	Pigeot with Lotus Seed Congee Cháo bồ câu hạt sen	Rice Noodles Soup with Chicken Phở gà
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Steamed Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Broken Rice with Omelet Cơm tấm ốp la	Assorted Sticky Rice Xôi mặn	Rice Noodles with Grilled Pork Sticks Bún nem nướng	Sandwich with Ham & Cheese Slice Bánh mì mềm kẹp thịt nguội phô mai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Chinese Cabbage Soup Canh cải thảo	Yam Soup Canh khoai mỡ	Pumpkin Cream Soup (*) Súp kem bí đỏ (*)	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá	Beef with Herbal Soup Canh bò thảo mộc
	Main 1 Món chính 1	Simmered Pork with Sweet & Fish Sauce Thịt heo rim mặn ngọt	Fried Frog with Butter Sauce Ếch chiên bơ	Stewed Pork-Rib with Red Wine (*) Sườn hầm rượu vang (*)	Fried Pork Belly with Sweet and Sour Sauce Ba rọi chiên sốt me chua ngọt	Taiwanese Beef Noodles Soup Mì lẩu bò Đài Loan
	Main 2 Món chính 2	Grilled Fish with Galangal & Fermented Rice Cá nướng riềng mẻ	Braised Pork-Pie with Ground Pork Chả lụa kho thịt băm	Fried Chicken with Sweet Bean Sauce (*) Gà sốt tương ngọt (*)	Steamed Eggs Cake with Ground Pork Chả trứng hấp	Pan-Fried Rice Noodles with Vegetables & Pork Hủ tiếu mềm áp chảo
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir - Fried Cabbage with Carrot Bắp cải xào cà rốt	Steamed Broccoli Bông cải luộc	Grilled Potatoes, Carrot with Mozallera (*) Rau củ đốt lò phô mai (*)	Boiled Green Squash Bí xanh luộc	Green Salad Rau trộn
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Cheese Coated Fried Potatoes Khoai tây lắc phô mai	Rice Pyramid Dumplings Bánh giò	Beef Pizza Pizza bò băm	Grilled Baguette with Shrimp & Butter Garlic Bánh mì nướng bơ tỏi, tôm	Choux Cookies Bánh su vỏ giòn
	Drink Đồ uống	Kumwat Juice Nước tắc	Orange Juice Nước cam	Peach Tea Trà đào	Lychee Juice Nước vải	Oats Milk Nutritional Drink Thức uống dinh dưỡng lúa mạch