

THỰC ĐƠN THÁNG 10|OCTOBER 2023 MENU

(*) : Món Âu

WEEK 1/TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		2	3	4	5	6
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Pork Macaroni Soup Nui nước thịt heo	Rice Noodle Soup with Crab & Pork Bún riêu	Tapioca Noodle Soup with Crab Bánh canh cua	Chinese Chicken Noodle Soup Mì gà tiềm	Nghỉ Ngày Nhà giáo Quốc tế 6/10
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir Fried Vermicelli with Pork & Vegetables Miến xào thập cẩm	Chinese Fried Rice with Pork, Eggs & Vegetables Cơm chiên Dương Châu	Singaporean Stir-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables Bún gạo xào kiểu Singapore	Assorted Sticky Rice Xôi mặn	
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Chinese Cabbage Soup Canh cải thảo	Seaweed soup Canh rong biển	Pumpkin Cream Soup (*) Súp kem bí đỏ (*)	Ground Pork Vegetable Soup Canh rau củ thịt băm	
	Main 1 Món chính 1	Grilled Pork with Sesame Sauce Thịt heo nướng sốt mè	Garlic Butter Fried Chicken Wings Cánh gà xóc bơ tỏi	Spaghetti Bolognese (*) Mì ý sốt bò băm (*)	Hue Beef Noodle Soup Bún bò Huế	
	Main 2 Món chính 2	Steamed Eggs Cake with Ground Pork Chả trứng hấp	Fried Tofu with Seafood & Mushroom Sauce Đậu hũ sốt hải sản nấm	Pan-Fried Fish With Mustard Honey Sauce Cá áp chảo sốt mù tạt vàng mật ong (*)	Hoi An Chicken Rice Cơm gà Hội An	
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Stir-Fried Green Beans with Garlic Đậu cove xào tỏi	Fried Potatoes with Butter Garlic Khoai tây phủ bơ tỏi	Fresh Herbs Rau ăn kèm	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	
	Snack Món ăn nhẹ	Coated Cheese Fried Chicken Ball Gà viên chiên phô mai	Fried Seaweed Rolling with Ground Pork & Crab Stick Rong biển cuộn thịt, thanh cua Nhật chiên	Seafood Pizza Pizza hải sản	Cheese Croissant Bánh cua phô mai	
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Drink Đồ uống	Lemon Juice Nước chanh	Apple Juice Nước ép táo	Lychee Juice Nước vải	Milk Tea Trà sữa	

THỰC ĐƠN THÁNG 10|OCTOBER 2023 MENU

WEEK 2/TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		9	10	11	12	13
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Rice Noodles with Duck & Bamboo Shoots Soup Bún măng vịt	Rice Noodle Soup with Beef Balls Hủ tiếu bò viên	Rice Noodle Soup with Pork, Quail Eggs Mì quảng sườn	Crab Soup Súp bắp cua	Pork Rice Noodle Soup Bún giò heo
	OPTION 2 Lựa chọn 2	SaiGon Stir-Fried Noodles with Beef & Vegetables Phở xào Sài Gòn	Steamed Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Seafood Fried Rice Cơm chiên hải sản	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bún thịt nướng	Stir Fried Vermicelli with Crab & Vegetables Miến xào cua
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Spinach soup Canh bó xôi	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá Fillet	Mushroom Cream Soup (*) Súp kem nấm (*)	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Vegetables Miso Soup Style Japanese Súp rau củ Miso kiểu Nhật
	Main 1 Món chính 1	Braised Pork with quail egg Thịt kho trứng cút	Fried Squid with Butter Garlic Mực chiên bơ tỏi	Sandwich with Ham & Cheese Slice (*) Bánh mì mềm kẹp thịt nguội phô mai (*)	Fried Pork-Rib with Lemongrass Sườn que chiên sả	Japanese Grilled Chicken with Teriyaki Sauce Gà nướng sốt Teriyaki kiểu Nhật
	Main 2 Món chính 2	Grilled Fish with Green Pepper Cá nướng tiêu xanh	Simmered Tofu with Ground Pork & Quail Eggs Đậu hũ rim thịt băm trứng cút	Grilled Chicken with BBQ Sauce Gà nướng sốt BBQ	Braised Eggs with Sweet Bean Sauce Trứng kho tương hạt	Chicken Curry Style Japanese Cơm Cà ri gà kiểu Nhật
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Chinese Cabbage with Mushroom Cải thảo xào nấm	Stewed Green Squash Bí xanh hầm	Grilled Potatoes, Carrot with Mozallera Khoai tây, Cà rốt sốt lò phô mai	Stir-Fried Bak Choy with Garlic Cải thìa xào tỏi	Japanese style salad Rau trộn kiểu Nhật
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Cheese Coated Fried Potatoes Khoai tây lắc phô mai	Assorted sticky rice Xôi mặn	Korean Kimbap Cơm cuộn Hàn Quốc	Fried Corn with Chocolate Powder Bắp rang phủ socola	Floss Chicken Sandwich Bánh mì chà bông gà
	Drink Đồ uống	Kumwat Juice Nước tắc	Blueberry Juice Nước việt quất	Milk Tea Trà sữa	Grape Juice Nước ép nho	Probiotic Milk Yakult

THỰC ĐƠN THÁNG 10 | OCTOBER 2023 MENU

WEEK 3/TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		16	17	18	19	20
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Tapioca Noodle Soup with Pork & Shrimp Bánh canh tôm thịt	Rice Noodle Soup with Pork Ball Bún mọc	Chicken Soup with Eggs & Mushroom Súp gà xé	Crab Rice Noodle Soup Bánh đa cua	Beef Ball Noodles Soup Mì bò viên
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Macaroni with Pork & Vegetables Nui xào thập cẩm	Broken Rice With Omelet Cơm tấm ốp la	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Sticks Bánh hỏi nem nướng	Seafood Fried Rice Cơm chiên hải sản	Sandwich with Ham & Cheese Slice Bánh mì mềm kẹp thịt nguội phô mai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Ceylon Spinach Soup Canh rau dền mồng tơi	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Potatoes Cream Soup (*) Súp kem khoai tây (*)	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Ground Pork Vegetable Soup Canh rau củ thịt băm
	Main 1 Món chính 1	Braised chicken with Basil Gà kho lá quế	Grilled Pork with Five Spice Powder Thịt heo nướng ngũ vị	Grilled Sandwich with Sausage & Cheese Slice (*) Bánh mì mềm nướng kẹp xúc xích, phô mai lát (*)	Steamed Pork Ball with Tomato Sauce Thịt viên sốt cà	Cambodian Noodle Soup Hủ tiếu Nam Vang
	Main 2 Món chính 2	Hong Kong Fried Pork-Rib with Salted Sườn rang muối Hồng Kông	Steamed Eggs Cake with Herbal Eggs Chả trứng hấp bắc thảo	Crispy Fried Fish with Mustard Honey Sauce Cá chiên xù sốt mù tạt vàng mật ong	Grilled Chicken with Pandan Gà nướng lá dứa	Cambodian Steamed Coconut Rice with Grilled Pork Cơm thịt nướng kiểu Cam-pu-chia
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables Bầu luộc	Stir - Fried Cabbage with Tomato Bắp cải xào cà chua	Mashed Potatoes Khoai tây nghiền	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	Fried Sticky Rice + Grilled Pork-pie Xôi chiên phồng + Chả nướng	Breadstick with Pate & Pork Floss Bánh mì que pate chả bông	Fried Chicken with Cheese Powder Gà viên phô mai	Spaghetti Bolognaise Mì ý sốt bò băm	Donut Chocolate Bánh rán phủ sô cô la
	Drink Đồ uống	Lemon Juice Nước chanh	Probiotic Milk Yakult	Lychee Tea Trà vải	Grape Juice Nước ép nho	Drinking Yogurt Sữa chua uống

THỰC ĐƠN THÁNG 10|OCTOBER 2023 MENU

(*) : Món Âu

WEEK 4/TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		23	24	25	26	27
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Tapioca Noodle Soup with Crab Bánh canh cua	Pork Rice Noodle Soup Bánh đũa thịt heo	Chicken Vermicelli Soup Miến gà	Pork & Vegetable Congee Cháo thịt rau củ	Rice Noodles with Pork-Rib Hủ tiếu sườn
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Macaroni with Pork & Vegetables Nui xào thập cẩm	Steamed Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Broken Rice With Barbecue Pork-Cutlet Cơm tấm sườn	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bún thịt nướng	Stir Fried Vermicelli with Pork & Vegetables Miến xào thập cẩm
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Spinach soup Canh bó xôi	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Corn Cream Soup (*) Súp kem bắp (*)	Yam Soup Canh khoai mỡ	Beef Bone Soup Canh súp xương bò hầm
	Main 1 Món chính 1	Crispy Fried Pork-Cutlet Sườn cốt lết chiên xù	Grilled Char Siu Thịt xá xíu	Pasta Ham Carbonara (*) Mì ý thịt nguội sốt kem nấm (*)	Grilled Pork-Rib with Salted Chilli Sườn chila nướng muối ớt	Sai Gon Beef Noodles Soup Mì lẩu bò Sài Gòn
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish with Fish Sauce Cá kho tộ	Fried Tofu with Floss Pork Đậu hũ chà bông	Cheese Coated Fried Chicken Cánh gà lặc phô mai	Fried Fish Cake with Sweet & Sour Sauce Chả cá sốt chua ngọt	Pan-Fried Rice Noodles with Vegetables & Beef Phở áp chảo
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Steamed Bak Choy with Oyster Sauce Cải thìa sốt dầu hào	Stir-Fried Potatoes with Garlic Khoai tây xào tỏi	Stir-Fried Green Beans with Garlic Đậu cove xào tỏi	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua ăn	Fresh Fruit Trái cây tươi	Vietnamese Sweet Gruel Chè
PM SNACK QUẢ CHIỀU	Snack Món ăn nhẹ	KFC Fried Chicken ball Gà viên kiểu KFC	Noodles Roll with Grilled Pork Sticks Phở cuộn nem nướng	Sausage Pizza Pizza xúc xích	Fried Sticky Rice + Grilled Pork-pie Xôi chiên phồng + chả nướng	Cheese Croissant Bánh cua phô mai
	Drink Đồ uống	Lemongrass Kumwat Juice Nước sả tắc	Lychee Juice Nước vải	Milk Tea Trà sữa	Apple Juice Nước ép táo	Drinking Yogurt Sữa chua uống