

THỰC ĐƠN THÁNG 11 | NOVEMBER 2022 MENU

(* Green): Món cho tháng môi trường xanh

(*): Món Âu

*GREEN = KHOAI TÂY

WEEK 1/ TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		31	1	2	3	4
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chicken Noodle Soup Phở gà	Crab Noodle Soup Bún riêu	Pork-Rib & Lotus Seed Congee Cháo sườn hạt sen	Pork "Char Siu" Noodle Soup Mì xá xíu	Roasted Chicken Noodle Soup Mì gà quay
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Rice Noodles with Pork & Vegetables Hủ tiếu xào thập cẩm	Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Broken Rice with Barbecued Pork-Ribs Cơm tấm sườn	Singaporean Style Mixed Rice Noodles Bún gạo Singapore	Stir-Fried Vermicelli with Crab Miến xào cua
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
	LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Chinese Cabbage Soup Canh cải thảo	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá	Potato Soup (*) Súp khoai tây (*)	Pumpkin Soup Canh bí đỏ
LUNCH ĂN TRƯA	Main 1 Món chính 1	Braised Pork with Eggs Thịt kho trứng cút	Grilled Pork-Ribs in Green Onion Sauce Sườn cốt lếch nướng mỡ hành	Pan-Fried Beef in Demi Glace Sauce (*) Bò áp chảo sốt nâu	Braised Fish with Sugar Cane Cá kho mía lau	Cambodian Style Noodle Soup Hủ tiếu Nam vang
	Main 2 Món chính 2	Cheese Coated Fried Frog Legs Ếch chiên lặc phô mai	Fried Fish in Tomato Sauce Cá sốt cà	Fried Egg Rolls with Ham (*) Trứng cuộn thịt nguội (*)	Bread Crumbs Coated Fried Chicken Cánh gà chiên xù	"Go Green" Fried Rice Cơm chiên ngọc bích
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Steamed Bak Choy in Oyster Sauce Cải thìa sốt dầu hào	Stir-Fried Potato in Garlic Butter (*) Khoai tây xào bơ tỏi (*)	Garlic Sauteed Green Beans & Carrot Đậu cove, cà rốt xào tỏi	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Mixed Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây
	PM SNACK ĂN XE	Snack Món ăn nhẹ	Halloween Cake Bánh lễ hội ma quái	Hoi An Style Mixed Noodles with Pork Mì Quảng trộn	Ground Pork Pizza Pizza sốt thịt băm	Cheese & Sausage Sticks Phô mai que xúc xích
PM SNACK ĂN XE	Drink Đồ uống	Lemon Juice Nước chanh	Probiotic Milk Yakult	Milk Tea Trà sữa	Peach Juice Nước ép đào	Drinking Yogurt Sữa chua uống

THỰC ĐƠN THÁNG 11 | NOVEMBER 2022 MENU

(* Green): Món cho tháng môi trường xanh

(*) : Món Âu

*GREEN = RAU CỦ

WEEK 2/ TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		7	8	9	10	11
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chicken Noodle Soup	Beef Ball Noodle Soup	Hoi An Style Pork-Rib Noodle Soup	Chicken Soup	Crab Noodle Soup
		Mì gà tiêm	Hủ tiếu bò viên	Mì quảng sườn	Súp gà xé	Bánh đa cua
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Maccaroni with Pork & Vegetables	Saigon Style Stir-Fried Noodles	Broken Rice with Egg Omelette	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork	Ham & Cheese Sandwich
		Nui xào thập cẩm	Phở xào Sài gòn	Cơm tấm ốp la	Bún thịt nướng	Sandwich thịt nguội phô mai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Ceylon Spinach Soup	Sui Choy with Ground Pork Soup	Minestone Soup (*)	Chicken & River-leaf Soup	VÒNG QUANH THẾ GIỚI - ẨM THỰC HÀN QUỐC / AROUND THE WORLD - KOREAN CUISINE - Korean Style Mushroom Soup/ Canh nấm kiểu Hàn - Korean Style Crunchy Pork in Black Bean Sauce/ Sườn cốt lếch chiên xù sốt nước tương kiểu Hàn - Korean Style Mixed Rice & Seaweed/ Cơm trộn rong biển kiểu Hàn - Korean Style Kimchi/ Kim chi kiểu Hàn - Fresh Fruit/ Trái cây tươi
		Canh rau dền mồng tơi	Canh cải dún thịt băm	Súp rau củ kiểu Ý (*)	Canh gà lá giang	
	Main 1 Món chính 1	Braised Pork with Radish	Fried Pork-Rib with Salted Lemongrass	Stewed Beef in Red Wine (*)	Honey Grilled Chicken	
		Thịt heo kho củ cải	Sườn chiên muối sả	Bò hầm rượu vang	Gà nướng sốt mật ong	
	Main 2 Món chính 2	Fried Fish Cake in Sweet & Sour Sauce	Braised Tofu with Ground Pork & Tomato Sauce	Pan-fried Fish in Passion Sauce (*)	Braised Eggs in Soybean Paste	
		Chả cá sốt chua ngọt	Đậu hũ sốt cà thịt băm	Cá áp chảo sốt chanh dây (*)	Trứng kho tương hạt	
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Cabbage with Tomato	Steamed Vegetables with Salted Sauce	Baked Vegetables with Mozzalera (*)	Stir-Fried Pumpkin with Garlic	
		Bắp cải xào cà chua	Bầu luộc sốt kho	Rau củ đút lò phô mai (*)	Bí đỏ xào tỏi	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad	Green Salad	Green Salad	
		Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	
DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit		
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây		
PM SNACK ĂN XE	Snack Món ăn nhẹ	Spaghetti Bologne	Cheese Coated Potatoes	Breadstick with Pate & Pork Floss	Steamed Wonton with Black Bean Sauce	Chocolate Donut
		Mì ý sốt bò băm	Khoai tây chiên rắc phô mai	Bánh mì que pate chà bông	Hoành thánh hấp xì dầu	Bánh donut sô cô la
	Drink Đồ uống	Kumwat Juice	Passion Fruit Juice	Probiotic Milk	Apple Juice	Oats Milk
		Nước tắc	Nước chanh dây	Yakult	Nước ép táo	Thức uống dinh dưỡng lúa mạch

THỰC ĐƠN THÁNG 11 | NOVEMBER 2022 MENU

(* Green): Món cho tháng môi trường xanh

(*): Món Âu

*GREEN = MĂNG TÂY

WEEK 3/ TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		14	15	16	17	18
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Ha Noi Style Pork Ball Noodle Soup	Chicken Vermicelli Soup	Crab Noodle Soup	Pork Noodle Soup	HAPPY TEACHER'S DAY
		Bún mọc	Miến gà xé	Bánh canh cua	Hủ tiếu thịt heo	
	OPTION 2 Lựa chọn 2	"Three color" Stir Fried Noodles	Seafood Fried Rice	Singaporean Style Mixed Rice Noodles	Eggs Sandwich	
		Mì xào tam tở	Cơm chiên hải sản	Bún gạo singapore	Sandwich trứng	
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Tungho Soup	Yam Soup	Cream Mushroom Soup (*)	Ground Pork & Seaweed Soup	
		Canh tần ô	Canh khoai mỡ	Súp kem nấm (*)	Canh rong biển thịt băm	
	Main 1 Món chính 1	Fried Chicken Wings in Fish Sauce	Grilled Pork-Ribs in Green Onion Sauce	Pan-Fried Beef in Black Pepper Sauce (*)	Crispy Pork-Ribs in Sour Sauce	
		Cánh gà chiên nước mắm	Sườn cốt lếch nướng mỡ hành	Bò sốt tiêu đen	Sườn kinh đô	
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish in Fish Sauce	Stir Fried Tofu in Seafood Sauce	Asparagus Egg Rolls (*)	Fried Fish Cake in Salted Sweet Sauce	
		Cá kho tộ	Đậu hủ sốt hải sản	Trứng cuộn măng tây (*)	Chả cá sốt mật ngọt	
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Pumpkin	Stir-Fried Chinese Cabbage with Mushroom	Stir-Fried Asparagus in Garlic Butter (*)	Stir-Fried Chinese Broccoli with Garlic	
		Bí đỏ luộc	Bông cải xào nấm	Măng tây xào bơ tỏi (*)	Cải Hồng Kông xào tỏi	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad	Green Salad	Green Salad	
		Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	
PM SNACK ĂN XE	Snack Món ăn nhẹ	Fried Chicken Ball	Korean Style Mixed Noodles with Ground Pork & Vegetables	Sausage Pizza	Assorted Sticky Rice	
		Gà viên chiên	Mì trộn Hàn Quốc	Pizza xúc xích	Xôi thập cẩm	
	Drink Đồ uống	Orange Juice	Dracontomelon Juice	Milk Tea	Grape Juice	
		Nước cam tươi	Nước sấu tươi	Trà sữa	Nước ép nho	

THỰC ĐƠN THÁNG 11 | NOVEMBER 2022 MENU

(* Green): Món cho tháng môi trường xanh

(*) : Món Âu

*GREEN = BÍ ĐỎ

WEEK 4/ TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		21	22	23	24	25
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Hoi An Style Pork Noodle Soup	Chicken Vermicelli Soup	Pork & Vegetables Congee	Beef Ball Rice Noodle Soup	Stewed Beef & Rice Noodles
		Mì quảng thịt heo	Miến gà xé	Cháo thịt heo rau củ	Phở bò viên	Hủ tiếu bò kho
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir-Fried Beef & Macaroni	Chinese Style Fried Rice	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork	"Three color" Stir-Fried Noodles	Singaporean Style Mixed Rice Noodles
		Nui xào bò	Cơm chiên Dương Châu	Bánh hời thịt nướng	Mì xào tam tở	Bún gạo Singapore
	MILK Sữa	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk	Pasteurized Milk
		Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng	Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Ceylon Spinach Soup	Sweet & Sour Fish Soup	Pumpkin Soup (*)	Ground Pork & Gourd Soup	BUFFET
		Canh rau dền mỏng tái	Canh chua cá	Súp bí đỏ (*)	Canh bầu thịt băm	
	Main 1 Món chính 1	Grilled Chicken in Teriyaki Sauce	Char Siu Style Grilled Pork	Stewed Beef & Red Bean (*)	Simmered Pork-Ribs in Fish Sauce	
		Gà nướng Teriyaki	Thịt xá xíu	Bò hầm đậu đỏ tươi (*)	Sườn rim mắm nhĩ	
	Main 2 Món chính 2	Fried Fish in Sweet & Sour Sauce	Fried Eggs with Ground Pork	Pan-Fried Fish in Black Pepper Sauce (*)	Fried Tofu with Floss Pork	
		Cá sốt chua ngọt	Trứng chiên thịt băm	Cá áp chảo sốt tiêu đen (*)	Đậu hủ chà bông	
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Carot & Mushroom	Steamed Vegetables with Salted Sauce	Stir-Fried Potato & Garlic (*)	Stir-Fried Cabbage & Tomato	
		Cà rốt xào nấm	Rau củ luộc sốt kho	Khoai tây xào tỏi (*)	Bắp cải xào cà chua	
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad	Green Salad	Green Salad	Green Salad	
		Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	Rau trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	
PM SNACK ĂN XE	Snack Món ăn nhẹ	Breadstick with Pate & Pork Floss	Cheese & Sausage Sticks	Spaghetti Bologne	Korean Style Kimbap	Cheese Croissant
		Bánh mì que pate chà bông	Phở mai que xúc xích	Mì ý sốt bò băm	Cơm cuộn kiểu Hàn Quốc	Bánh cua phở mai
	Drink Đồ uống	Passion Fruit Juice	Probiotic Milk	Kumwat Juice with Lemongrass	Lychee Drink	Oats Milk
		Nước chanh dây	Yakult	Nước sả tắc	Nước vải tươi	Thức uống dinh dưỡng lúa mạch