

THỰC ĐƠN THÁNG 09|SEPTEMBER 2022 MENU

WEEK 1/ TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		05	6	7	8	9
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Pork "Char Siu" Noodle Soup Mì xá xíu	Crab Noodle Soup Bánh canh cua	Ha Noi Style Pork Ball Noodle Soup Bún mọc	Pork Noodle Soup Hủ tiếu thịt heo	Pork & Vegetables Congee Cháo thịt rau củ
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Rice Cakes with Pork-Pie Bánh ướt chả lụa	Chinese Fried Rice Cơm chiên Dương Châu	Assorted Sticky Rice Xôi mặn	Stir-Fried Macaroni with beef Nui xào bò	Fresh Rice Noodles & Grilled Pork Bún thịt nướng
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Cabbage Soup Canh cải thảo	Tunggho Soup Canh tần ô	Potatoes Soup (*) Súp khoai tây	Yam Soup Canh khoai mỡ	Vegetables with Ground Pork Soup Canh rau củ thịt băm
	Main 1 Món chính 1	Deep Fried Anchovies in Fish Sauce Cá cơm chiên nước mắm	Honey Grilled Chicken Wings Cánh gà nướng mật ong	Beef in Black Pepper Sauce (*) Bò sốt tiêu đen (*)	Pork and Shrimp Sautee Thịt heo rim tôm	Chicken Noodle Soup Phở gà
	Main 2 Món chính 2	Steamed Pork Balls with Oyster Sauce Xíu mại sốt dầu hào	Braised Fish Cake with Tomato Sauce Chả cá kho cà	Fried Eggs Roll in Dairy Cream (*) Trứng cuộn bơ sữa (*)	Butter Fried Frog-Legs Đùi ếch chiên bơ	Broken Rice With Pork-Rib & Egg Cơm tấm sườn - trứng
	VEGETABLE 1 Rau 1	Stir-Fried Cabbage with Tomato Bắp cải xào cà chua	Steamed Vegetables with Salted Sauce Bầu luộc sốt kho	Mashed Potato (*) Khoai tây nghiền (*)	Stir-Fried Pumpkin with Garlic Bí đỏ xào tỏi	Mixed Herbs Rau ăn kèm
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Russian Style Salad (*) Rau trộn kiểu Nga (*)	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fruit Trái cây
PM SNACK ĂN XE	Snack Món ăn nhẹ	Cheese Coated Potatoes Khoai tây lắc phô mai	Pate Sandwich Sandwich pate chả lụa	Sausage & Bacon Pizza Pizza xúc xích xông khói	Ground Pork Hamburger Burger kẹp thịt băm	Chocolate Donut Bánh donut socola
	Drink Đồ uống	Lemon Tea Trà chanh	Lemon Tea Trà tắc	Peach Tea Trà đào	Milk Tea Trà sữa	Probiotic milk Yakult

THỰC ĐƠN THÁNG 09|SEPTEMBER 2022 MENU

WEEK 2/ TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		12	13	14	15	16
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Beef Ball Noodle Soup Hủ tiếu bò viên	Pork Macaroni Soup Nui nước thịt heo	Crab Noodle Soup Bún riêu	Chicken Soup Súp gà xé	Pork Noodle Soup Bánh canh thịt heo
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Mixed Stir-Fried Noodles Mì xào thập cẩm	Seafood Fried Rice Cơm chiên hải sản	Stir-Fried Crab Vermicelli Miến xào cua	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bánh hỏi thịt nướng	Ham & Cheese Sandwich Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Amaranth and Spinach Soup Canh rau dền mồng tơi	Chicken & River-leaf Soup Canh gà lá giang	Tomato & Egg Soup Canh mỳ	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	
	Main 1 Món chính 1	Fried Chicken in Herbal Sauce Gà chiên sốt tiềm	Grilled Pork-Rib in BBQ Sauce Sườn chĩa nướng BBQ	Sauteed Beef in Red Wine (*) Bò sốt rượu vang (*)	Grilled Chicken in Teriyaki Sauce Gà nướng sốt Teriyaki	Thai Style Rice Noodle Soup Bún Thái Hải sản
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish in Fish Sauce Cá kho tộ	Fried Eggs with Mushroom Trứng chiên nấm hương	Pan-fried Fish in Passion Sauce (*) Cá áp chảo sốt chanh dây (*)	Sauteed Pork in Sweet & Sour Sauce Thịt heo xào chua ngọt	Thailand Fried Rice Cơm chiên kiểu Thái
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Sauteed Chinese Cabbage with Garlic Cải thảo xào tỏi	Baked Ham & Vegetables with Mozzalera (*) Rau củ,thịt nguội đút lò (*)	Steamed Bak Choy in Oyster Sauce Cải thìa sốt dầu hào	Mixed Herbs Rau ăn kèm
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad style Thailand Rau trộn kiểu Thái
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây
PM SNACK ĂN XE	Snack Món ăn nhẹ	Assorted Sticky Rice Xôi thập cẩm	Cheese Sticks Phô mai que	Mixed Potato Noodles in Scallop Sauce Mì khoai tây sốt sò điệp	Korean Style Kimbap Cơm cuộn Hàn Quốc	Choux Cookies Bánh su vỏ giòn
	Drink Đồ uống	Lemon Juice Nước Chanh	Herbal Drink Nước Mía lau	Milk Tea Trà sữa	Apple Juice Nước Ép Táo	Probiotic milk Yakult

THỰC ĐƠN THÁNG 09|SEPTEMBER 2022 MENU

WEEK 3/ TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		19	20	21	22	23
BREAKFAST ĂN SÁNG	SOUP Món nước	Pork Noodle Soup Hủ tiếu thịt heo	Chicken Vermicelli Soup Miến gà xé	Pork & Vegetables Congee Cháo thịt heo rau củ	Ha Noi Style Pork Ball Noodle Soup Bún mọc	Crab Noodle Soup Bánh canh cua
	DRY Món khô	Saigon Style Stir-Fried Noodles Phở xào Sài Gòn	"Three color" Stir Fried Noodles Mì xào tam sắc	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bún thịt nướng	Broken Rice With Omelet Cơm tấm opla	Stir Fried Macaroni with beef Nui xào bò
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Ground-Pork Marrow Soup Canh bí xanh thịt băm	Seaweed with Minced Pork Soup Canh rong biển thịt băm	Vegetables Soup Style Italian Canh súp rau củ kiểu Ý	Yam Soup Canh khoai mỡ	WaterCress Soup Canh xà lách xoong
	Main 1 Món chính 1	Braised Chicken with Lemongrass Gà kho sả ớt	Five-Spices Grilled Pork Thịt nướng ngũ vị	Pan-Fried Beef (*) Bò Mỹ áp chảo (*)	Crispy Pork - Rib with Sour Sauce Sườn kinh đô	Ha Noi Style BBQ Pork with Fresh Rice Noodles Bún chả Hà Nội
	Main 2 Món chính 2	Braised Fish with Tomato Sauce Cá sốt cà	Stir Fried Tofu with Seafood & Mushroom Sauce Đậu hũ sốt hải sản nấm	Fried Eggs Roll with Ham (*) Trứng cuộn thịt nguội (*)	Braised Fish with PineApple Cá kho thơm	Fried Rice with Chicken & Preserved Vegetables Cơm gà rang dưa
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Bak Choy in Oyster Sauce Cải thìa sốt dầu hào	Garlic Sauteed Green Beans & Carrot Đậu cove, cà rốt xào tỏi	Stir-Fried Potato with Garlic Butter (*) Khoai tây xào bơ tỏi (*)	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Mixed Herbs Rau ăn kèm
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây
PM SNACK ĂN XE	Snack Món ăn nhẹ	Grilled Pork Sandwich Bánh mì kẹp thịt nướng	Hotdog Sausage with Cheese Xúc xích phô mai que	Noodles with Minced Pork & Eggs Sauce style Korean Mì sốt thịt trứng kiểu Hàn	Sticky rice Pork "Char siu" Xôi xá xíu	Floss Pork Sandwich Bánh mì chà bông
	Drink Đồ uống	Orange Juice Nước cam vắt	Herbal Drink Nước thảo mộc	Aloe Vera with Lotus Seed Nước nha đam hạt sen	Grape Juice Nước ép nho	Probiotic milk Yakult

THỰC ĐƠN THÁNG 09|SEPTEMBER 2022 MENU

WEEK 4/ TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		26	27	28	29	30
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Crab Noodle Soup Bún riêu	Hoi An Style Chicken Noodle Soup Mì quảng gà	Pork Noodle Soup Bánh canh thịt heo	Chicken Soup Súp gà xé	Beef Ball Rice Noodle Soup Hủ tiếu bò viên
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir Fried Pork & Vegetable Macaroni Nui xào thập cẩm	Broken Rice With Omelet Cơm tấm opla	Singapore Rice Noodles Bún gạo Singapore	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bánh hời thịt nướng	Stir-Fried Vermicelli with Crab Miến xào cua
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá	Tungho Soup Canh tần ô	Pumpkin Soup Súp bí đỏ	Yam Soup Canh khoai mỡ	Vegetable Miso Soup Súp miso rau củ kiểu Nhật
	Main 1 Món chính 1	Cheese Coated Fried Chicken Cánh gà lặc phô mai	Grilled Pork-Rib in Green Onion Sauce Sườn nướng mỡ hành	Sauted Beef in Green Pepper Sauce (*) Bò sốt tiêu xanh (*)	Braised Pork Belly with Coconut Juice Ba rọi khìa nước dừa	Japanese Style Fried Chicken in Teriyaki Sauce Gà sốt Teriyaki kiểu Nhật
	Main 2 Món chính 2	Braised Tofu with Ground Pork Sauce Đậu hũ sốt thịt băm	Braised Fish in Sweet & Sour Sauce Cá rim chua ngọt	Fried Eggs Roll in Dairy Cream (*) Trứng cuộn bơ sữa (*)	Braised Fish with Black pepper Cá kho tiêu	Japanese Curry with Rice Cơm Cà ri kiểu Nhật
	VEGETABLE 1 Rau 1	Steamed Vegetables with Salted Sauce Rau củ luộc sốt kho	Mushroom Sauteed Chinese Cabbage Cải thảo xào nấm	Baked Potatoes with Mozallera (*) Khoai tây đút lò (*)	Steamed Vegetables with Salted Sauce Bí xanh luộc sốt kho	Salad Style Japanese Salad kiểu nhật
	VEGETABLE 2 Rau 2	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn	Green Salad Rau trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây	Fresh Fruit Trái cây
PM SNACK ĂN XE	Snack Món ăn nhẹ	Japanese Style Udon in Teriyaki Sauce Mì udon sốt teriyaki	Korean Style Kimbap Cơm cuộn Hàn Quốc	Seafood Pizza Pizza hải sản	Hamburger Ground Pork Burger kẹp thịt băm	Chocolate Donut Bánh donut socola
	Drink Đồ uống	Passion Juice Nước chanh dây	Probiotic milk Yakult	Milk Tea Trà sữa	Peach Juice Nước ép đào	Chocolate Malt Milk Thức uống dinh dưỡng Ovatine