

MARCH 2022 MENU

WEEK 1/ TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		28/02	01/03	02/03	03/03	04/03
BREAKFAST AN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chicken Noodle Soup Bún gà	Pork "Char Siu" Noodle Soup Mì xá xíu	Pork Noodle Soup Hủ tiếu thịt heo	Vegetables and Minced Pork congee Cháo thịt rau củ	Pork Noodle Soup Bánh canh thịt heo
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Ham Sandwich Bánh mì kẹp thịt nguội	Saigon Style Stir Fried Noodles Phở xào Sài Gòn	Stir Fried Pork & Vegetable Macaroni Nui xào thập cẩm	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bún thịt nướng	Sticky Rice with Pate & Pork-pie Xôi chà pate
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH AN TRƯA	SOUP Canh	Pumpkin & Pork Soup Canh bí đỏ thịt băm	Spinach Soup Canh bó xôi	Chicken River-leaf Soup Canh gà lá giang	Yam Soup Canh khoai mỡ	Vegetable Soup Súp rau củ
	OPTION 1 Lựa chọn 1	Fried Chicken with Fish Sauce Gà chiên nước mắm	Stewed Beef in Red Wine Bò hầm rượu vang	Braised Pork Ribs in Coconut Juice Sườn ram nước dừa	Garlic Butter Fried Chicken Wings Cánh gà sốt bơ tỏi	Ha Noi Style BBQ Pork with Fresh Rice Noodles Bún chả Hà Nội
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Mushroom Egg Rolls Trứng cuộn nấm	Deep fried Tofu with Floss Pork Đậu hũ chiên xù chà bông	Fried Fish Cake with Tomato Sauce Chả cá thác lác sốt cà	Sauteed Fish with Vegetables Cá phi lê xào rau củ	Malaysian Style Fried Rice Cơm chiên Malaysia
	VEGETABLE Rau	Steamed Vegetables Bầu luộc	Stir Fried Cabbage with Garlic Cải dớn xào tỏi	Steamed Vegetables Cải thảo luộc	Stir Fried Pumpkin with Garlic Bí đỏ xào tỏi	Fresh Herbs Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây
PM SNACK AN XE	Snack Bánh	Assorted Sticky Rice Xôi mặn	Sushi Rolls Sushi cuộn	Sausage Pizza Pizza Xúc xích	Bacon Sandwich Sandwich xông khói	Floss Pork Sandwich Bánh mì chà bông
	Drink Đồ uống	Apple Juice Nước ép táo	Kumwat Herbal Tea Trà tắc thảo mộc	Thai Style Milk Tea Trà sữa Thái	RaspBerry Tea Trà Phúc Bồn Tử	Chocolate Malt Milk Thức uống dinh dưỡng lúa mạch Ovatine

WEEK 2/ TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		07/03	08/03	09/03	10/03	11/03
BREAKFAST AN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Ha Noi Style Chicken-Egg-Pork Meat Loaf Noodle Soup Bún thang	Pork "Char Siu" Noodles Soup Mì xá xíu	Crab Noodle Soup Bánh canh cua	Chicken Phở Phở gà	Pork Noodles Soup Hủ tiếu thịt heo
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Thai Style Fried Rice Cơm chiên kiểu Thái	Assorted sticky rice Xôi mặn	Deep fried spring roll with vermicelli noodles Bún chả giò	Vietnamese steam rice roll Bánh ướt chả lụa	Singapore Rice noodle Bún gạo Singapore
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH AN TRƯA	SOUP Canh	Yam Soup Canh khoai mỡ	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Cabbage Soup Canh cải thảo	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá phi lê	Vegetables with Minced Pork Soup Canh súp rau củ
	OPTION 1 Lựa chọn 1	Fried chicken wings with Butter Cánh gà chiên bơ	Pork ribs with Coconut Juice Sườn cốt lết ram nước dừa	Stewed Beef in Red Wine + Bread Bò hầm rượu vang + Bánh mì	Braised Fish with Cane Cá hủ kho mía	Broken Rice With Pork - Rib Cơm tấm sườn
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Steamed Pork balls with Tomato Sauce Thịt viên sốt cà	Fried Eggs with Mushroom Trứng chiên nấm	Sauteed Fried Chicken Gà xào xả ớt	Fried Tofu with Meat Đậu hũ dồn thịt	Hue Style Beef Noodle Soup Bún bò Huế
	VEGETABLE Rau	Sauted Pork with Green Bean Thịt heo xào đậu cove	Sauted Shrimp Cake with Vegetables Tôm xào ngũ sắc	Steamed Vegetables Cải thảo luộc	Sauted Green Bean with Garlic Đậu cove xào tỏi	Vegetables Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây
PM SNACK AN XE	Snack Bánh	Pate Sandwich Bánh mì kẹp pate chả lụa	Mixed Potato Noodles in Scallop Sauce Mì trộn sốt sò điệp	Cheese Stick Phô mai que	Spaghetti Bologne Mì ý sốt bò bằm	Choux cookies Bánh su cookies
	Drink Đồ uống	Peach Tea Trà đào	Herbal Drink Nước sâm	Probiotic Milk Yakult	Apple Juice Nước ép táo	Drinking yogurt Sữa chua uống

WEEK 3/ TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		14/03	15/03	16/03	17/03	18/03
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chicken with Vermicelli Soup Miến gà xé	Beef Ball Noodles Soup Hủ tiếu bò viên	Pork & Vegetables Congee Cháo thịt rau củ	Pork "Char Siu" Noodles Soup Mì xá xíu	Ha Noi Style Porl Ball Noodle Soup Bún mọc
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Chinese Style Fried Rice Cơm chiên dương châu	Vietnamese steam rice roll Bánh ướt chả lụa	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bún thịt nướng	Pate Sandwich Bánh mì kẹp pate chả lụa	Broken Rice With Eggs Cơm tấm ốp la
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Yam Soup Canh khoai mỡ	Spinach soup Canh bó xôi	Cabbage Soup Canh cải dún	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Vegetables with Minced Pork Soup Canh súp rau củ
	OPTION 1 Lựa chọn 1	Braised Pork & Egg Thịt kho trứng cút	Stewed Beef with Green Peper + Bread Bò hầm tiêu xanh + Bánh mì	Braised Fish with Fish Sauce Cá cơm chiên nước mắm	Stewed Chicken with lotus seed Gà tiềm hạt sen	Cambodian Style Noodle Soup Hủ tiếu Nam vang
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Sauteed Fish with Vegetables and Cashew Cá hầm rau củ hạt điều	Fried Garlic Chicken Phi lê gà cháy tỏi	Sweet & sour sauté pork ribs Sườn xào chua ngọt	Braised Pork with PineApple Thịt heo kho thơm	Rice with Chicken style "Hoi An" Cơm gà Hội an
	VEGETABLE Rau	Steamed Vegetables Su su, cà rốt luộc	Steamed Bak Choy with Oyster Sauce Cải thìa sốt dầu hào	Steamed Vegetables Bí xanh luộc	Sauteed Cabbage with Tomato Bắp cải xào cà chua	Vegetables Rau ăn kèm
	DESSERT Tráng miệng	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây
PM SNACK ĂN XE	Snack Bánh	Fried Chicken Đùi gà rán	Udon with Teriyaki Sauce Mì udon sốt Teriyaki	Beef Pizza Pizza bò băm	Assorted sticky rice Xôi mặn	Cheese croissant Bánh cua phô mai
	Drink Đồ uống	Rose & Lemon Tea Trà chanh hoa hồng	Herbal Drink Nước sâm	Probiotic Milk Yakult	Milk tea Trà sữa	Chocolate Malt Milk Thức uống dinh dưỡng lúa mạch Ovatine

WEEK 4/ TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		21/03	22/03	23/03	24/03	25/03
BREAKFAST ĂN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Vietnamese Crab Noodles Soup Bún riêu	"Pho" with beef ball Soup Phở bò viên	Crab Noodle Soup Bánh canh cua	Pork Curry Congee Cháo thịt xào cà ri	Hoi An Style Pork Noodle Soup Mì Quảng thịt heo
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Saigon Style Stir Fried Noodles Phở xào Sài Gòn	"Five Color" Fried Rice Cơm chiên ngũ sắc	Stir Fried Maccaroni with Vegetables & Pork Nui xào thập cẩm	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Bánh hỏi thịt nướng	Ham & Cheese Sandwich Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH ĂN TRƯA	SOUP Canh	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá phi lê	Yam Soup Canh khoai mỡ	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Spinach Soup Canh bó xôi	Vegetables Miso Soup Súp miso rau củ kiểu Nhật
	OPTION 1 Lựa chọn 1	Grilled Chicken with Honey Gà nướng mật ong	Stewed Beef with bean + bread Bò hầm đậu ngự + Bánh mì	Caramelized Pork Hock style Thailand Chân giò kho kiểu Thái	Grilled Pork with Five Spice Powder Thịt heo nướng ngũ vị	Japanese Fried chicken with Teriyaki Sauce Gà sốt Teriyaki kiểu Nhật
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Chinese Style Braised Tofu & Pork Đậu hũ sốt dầu hào	Fried Eggs with fish sauce Trứng rim nước mắm	Grilled Fish with Mozzarella Cá phi lê sốt phô mai	Sauteed Chicken with mushroom Gà xào nấm	Japanese Curry Rice Cơm cà ri kiểu Nhật
	VEGETABLE Rau	Steamed Vegetables Bầu luộc	Stir Fried Cabbage with Garlic Cải thảo xào tỏi	Steamed Vegetables Su su, cà rốt luộc	Steamed Bak Choy Cải thìa sốt dầu hào	Japanese Salad Rau trộn kiểu nhật
	DESSERT Tráng miệng	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây
PMSNACK ĂN XE	Snack Bánh	Sausage & Pate Sandwich Bánh mì kẹp pate xúc xích	Seafood Pizza Pizza hải sản	Chicken sticky rice Xôi gà xé	Spaghetti Bologne Mì ý sốt bò bằm	Chocolate Donut Bánh vòng sô cô la
	Drink Đồ uống	Strawberry Tea Trà dâu	Herbal Drink Nước sâm	Thai Style Milk Tea Trà sữa Thái	Apple Juice Nước ép táo	Probiotic Milk Yakult

WEEK 5/ TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/NGÀY		28/03	29/03	30/03	31/03	01/04
BREAKFAST AN SÁNG	OPTION 1 Lựa chọn 1	Chicken Noodles Soup Mì gà tiềm	Ha Noi Style Pork Ball Noodle Soup Bún mọc	Pork Noodles Soup Hủ tiếu thịt heo	Chicken with Lotus Seed Congee Cháo gà hạt sen	"Pho" with beef ball Soup Phở bò viên
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Stir Fried Crab Vermicelli Miến trộn thập cẩm	Fried Rice with Salted Eggs Cơm chiên hoàng kim	Deep fried spring roll with vermicelli noodles Bún chả giò	Broken Rice With Pork - Rib Cơm tấm sườn	Roasted Chicken with sticky rice Xôi gà quay
	MILK Sữa	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng	Pasteurized Milk Sữa tiệt trùng
LUNCH AN TRƯA	SOUP Canh	Pumpkin Soup Canh bí đỏ	Gourd Soup Canh bầu	Sweet & Sour Fish Soup Canh chua cá phi lê	Yam Soup Canh khoai mỡ	Bone-Beef Soup Canh xương bò
	OPTION 1 Lựa chọn 1	Braised pork with Coconut Water and Caramelized Thịt kho tàu	Hungary Stewed Beef + bread Bò nấu kiểu Hungary + bánh mì	Pork ribs with Fish Sauce Sườn cốt lết ram mặn	Cheese Coated Fried Chicken Cánh gà chiên xù lác phô mai	Bibimbap and Korean Barbecue Cơm trộn + ba rọi nướng Hàn Quốc
	OPTION 2 Lựa chọn 2	Fried anchovies with fish sauce Cá cơm chiên nước mắm	Peking Duck Vịt quay Bắc Kinh	Fried Eggs Roll with Bacon Trứng cuộn thịt xông khói	Pork ball with Garlic Sauce Thịt viên rim tỏi ớt	Avocado Pasta Mì ý sốt bơ gà
	VEGETABLE Rau	Steamed Vegetables Su su, cà rốt luộc	Stir Fried Cabbage with Garlic Cải dớn xào tỏi	Steamed Vegetables with Sauce Rau củ luộc sốt kho quẹt	Sauteed Squid with Vegetables and Cashew Mực xào chua ngọt	Salad mix Vegetables with Mavonnaise Sauce Rau trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây	Fruit Trái cây
PMSNACK AN XE	Snack Bánh	Sticky Rice with Pate & Pork-pie Xôi chả pate	Fried Chicken Đùi gà rán	Udon with Black Sauce Mì udon sốt tương đen	Sausage Pizza Pizza xúc xích	Floss Pork Sandwich Bánh mì chả bông
	Drink Đồ uống	Kumwat Herbal Tea Trà tắc thảo mộc	Herbal Drink Nước thảo mộc	Rose & Lemon Tea Trà chanh hoa hồng	Milk tea Trà sữa	Probiotic Milk Yakult